

9

SPIRITUALITÀ CONIUGALE E FAMILIARE

La fisionomia della spiritualità
formato famiglia



Conoscere



Questo capitolo è dedicato alla spiritualità coniugale e familiare, ad una spiritualità del vincolo matrimoniale abitato dall'amore divino, fatta di migliaia di gesti reali e concreti nei quali Dio ha la propria dimora (cfr n.315).

Le sfumature di cui si colora questa spiritualità sono individuate dal Papa nella preghiera in famiglia fatta alla luce della Pasqua (cfr n.318); nell'amore esclusivo e libero che si vive nel matrimonio, in cui gli sposi assumono la sfida e l'anelito di invecchiare e consumarsi insieme, riflettendo così la fedeltà di Dio (nn.319-320); nella cura gli uni degli altri sostenendosi e stimolandosi vicendevolmente in modo che tutta la vita della famiglia diventi un pascolo misericordioso in cui ognuno dipinge e scrive nella vita dell'altro (nn.321-322); *nel contemplare ogni persona cara con gli occhi di Dio e nel riconoscere Cristo in lei* (n.323); nell'amore sociale, riflesso della Trinità, che unifica il senso spirituale della famiglia e la sua missione all'esterno e che si esprime particolarmente nell'ospitalità (cfr n.324).

Tuttavia, nessuna famiglia è una realtà perfetta e confezionata una volta per sempre, ma richiede un graduale sviluppo della propria capacità di amare. Da qui l'invito che il Papa rivolge a tutti noi: *Camminiamo, famiglie, continuiamo a camminare! (...) Non perdiamo la speranza a causa dei nostri limiti, ma neppure rinunciamo a cercare la pienezza di amore e di comunione che ci è stata promessa* (n.325).

Gustare



313. (...) *la spiritualità dei laici «deve assumere una sua fisionomia particolare» anche dallo «stato del matrimonio e della famiglia» e che le preoccupazioni familiari non devono essere qualcosa di estraneo al loro stile di vita spirituale. (...)*

SPIRITUALITÀ DELLA COMUNIONE SOPRANNATURALE
315. *La presenza del Signore abita nella famiglia reale e concreta, con tutte le sue sofferenze, lotte, gioie e i suoi propositi quotidiani. (...) La spiritualità dell'amore familiare è fatta di migliaia di gesti reali e concreti. In questa varietà di doni e di incontri che fanno maturare la comunione, Dio ha la propria dimora. (...) In definitiva, la spiritualità matrimoniale è una spiritualità del vincolo abitato dall'amore divino.*

UNITI IN PREGHIERA ALLA LUCE DELLA PASQUA
318. *La preghiera in famiglia è un mezzo privilegiato per esprimere e rafforzare questa fede pasquale. (...)*

SPIRITUALITÀ DELL'AMORE ESCLUSIVO E LIBERO
319. (...) *Gli sposi assumono la sfida e l'anelito di invecchiare e consumarsi insieme e così riflettono la fedeltà di Dio. (...)*

Amoris laetitia

SPIRITUALITÀ DELLA CURA, DELLA CONSOLAZIONE E DELLO STIMOLO

321. (...) «*voler formare una famiglia è avere il coraggio di far parte del sogno di Dio, il coraggio di sognare con Lui, il coraggio di costruire con Lui, il coraggio di giocare con Lui questa storia, di costruire un mondo dove nessuno si senta solo*».

322. *Tutta la vita della famiglia è un “pascolo” misericordioso. Ognuno, con cura, dipinge e scrive nella vita dell’altro (...)*

324. *Sotto l’impulso dello Spirito, il nucleo familiare non solo accoglie la vita generandola nel proprio seno, ma si apre, esce da sé per riversare il proprio bene sugli altri, per prendersene cura e cercare la loro felicità. (...)*

325. (...) *Infatti, come abbiamo ricordato più volte in questa Esortazione, nessuna famiglia è una realtà perfetta e confezionata una volta per sempre, ma richiede un graduale sviluppo della propria capacità di amare. (...) Camminiamo, famiglie, continuiamo a camminare! Quello che ci viene promesso è sempre di più. Non perdiamo la speranza a causa dei nostri limiti, ma neppure rinunciamo a cercare la pienezza di amore e di comunione che ci è stata promessa.*

Fissare lo sguardo



«**L’amore fraterno resti saldo. Non dimenticate l’ospitalità; alcuni, praticandola, senza saperlo hanno accolto degli angeli. Ricordatevi dei carcerati, come se foste loro compagni di carcere, e di quelli che sono maltrattati, perché anche voi avete un corpo. Il matrimonio sia rispettato da tutti e il letto nuziale sia senza macchia. La vostra condotta sia senza avarizia; accontentatevi di quello che avete, perché Dio stesso ha detto: Non ti lascerò e non ti abbandonerò. Così possiamo dire con fiducia: Il Signore è il mio aiuto, non avrò paura. Che cosa può farmi l’uomo?» (Eb 13,1-6).**

Riflettere



Nel contemplare il nostro cammino di coppia e di famiglia cerchiamo i segni della presenza di Cristo che illumina la nostra quotidianità. Il matrimonio è una via che ci conduce alla santità: come vivere le nostre giornate in questa prospettiva di amore?

Il papa elenca alcune caratteristiche di questa spiritualità coniugale e familiare. Ci ritroviamo in questo elenco? Cosa ci risuona in particolare? E cosa aggiungeremmo? Quali caratteristiche presenta la nostra specifica via di santità e come la alimentiamo?

Papa Francesco ci ricorda che nessuna famiglia è una realtà perfetta e confezionata una volta per sempre, ma che è necessario un graduale sviluppo della propria capacità di amare. Come viviamo questa tensione tra l’idealità della meta, cioè la santità a due, e il limite della nostra umanità?

Ammirare



Lettura di un'icona *Cristo Sposo*

Nei primi tre giorni della Settimana Santa viene messa

in luce la figura di Cristo come sposo, e cioè le nozze di Dio con la Chiesa e l'umanità.

Approfondire



Visione di un film

Il cammino per Santiago

(Emilio Estevez, USA 2010, 123')

Un padre "ritrova" il figlio perduto percorrendo al suo posto il celebre pellegrinaggio.

Ascolto di un brano musicale

In famiglia

Gen Rosso e Gen Verde

Una comunione familiare vissuta bene è un vero cammino di santificazione nella vita ordinaria (n.316).

Lettura di un testo

Discorso del Santo Padre Francesco all'apertura del Convegno Ecclesiale della Diocesi di Roma,

Basilica di San Giovanni in Laterano, 16 giugno 2016.

→ *Ulteriori approfondimenti*



Nymphios - Cristo Sposo
(sec. XVI)

Pregare



PREGHIERA ALLA SANTA FAMIGLIA DI PAPA FRANCESCO

*Gesù, Maria e Giuseppe,
in voi contempliamo
lo splendore del vero amore,
a voi, fiduciosi, ci affidiamo.*

*Santa Famiglia di Nazaret,
rendi anche le nostre famiglie
luoghi di comunione e cenacoli di preghiera,
autentiche scuole di Vangelo
e piccole Chiese domestiche.*

*Santa Famiglia di Nazaret,
mai più ci siano nelle famiglie
episodi di violenza, di chiusura e di divisione;
che chiunque sia stato ferito o scandalizzato
venga prontamente confortato e guarito.*

*Santa Famiglia di Nazaret,
fa' che tutti ci rendiamo consapevoli
del carattere sacro e inviolabile della famiglia,
della sua bellezza nel progetto di Dio.
Gesù, Maria e Giuseppe,
ascoltateci e accogliete la nostra supplica.*

Amen