

CAMMINO
QUARESIMA
2025

DIOCESI DI
BRESCIA



PELLEGRINAGGIO

DOMENICA 9 marzo

Dal Vangelo secondo Luca
(4,1-13)

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"».

Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

Breve Spiegazione

Quaresima e deserto vanno di "pari passo". Il cammino di Quaresima vede Gesù immerso nel deserto e chiede anche a te di seguirlo. È uno spazio essenziale, è un luogo di ricerca e di solitudine, ma anche di verità. Nel deserto camminerai, tratterai nuovi sentieri e ne troverai di già percorsi, ma non sarai da solo. Accogli l'invito di Gesù che vuole accompagnarti in questo pellegrinaggio.

Impegno



Comincia già da subito. Oggi è domenica, vai ad ascoltare questo vangelo in chiesa con la tua comunità. Troverai il dono di tanti amici che con te cominciano a camminare.

BUONGIORNO GESÙ

1ª SETTIMANA DI QUARESIMA

Lunedì 10 marzo

Dal Vangelo secondo Matteo
(25,34-36)

"Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla creazione del mondo, perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere, ero straniero e mi avete accolto, nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, ero in carcere e siete venuti a trovarmi".

Breve Spiegazione



"Venite", è l'invito che Gesù ci sta facendo per andare da Lui, a ricevere il dono preparato per gli amici che lo hanno riconosciuto nella vita. La nostra vita è un pellegrinaggio continuo che ci porta ad andare verso il nostro prossimo per riconoscere in Lui il volto di Gesù. Questa strada non finisce perché dopo aver vissuto la carità nei confronti di altri, i passi ci dirigono verso la vera vita che Gesù ci offre. E i nostri passi stanno cercando il volto di Gesù all'inizio di questo cammino?

Preghiera



Insegnaci, Signore il vangelo delle cinque dita che ricordava madre Teresa di Calcutta.

Sulle dita di una mano possiamo scrivere:
"LO-AVETE-FATTO-A-ME"

E tutte le volte che apriremo la mano per donare, accarezzare, sollevare avremo vissuto il vangelo con semplicità e nella quotidianità.

Sostieni i nostri passi in questo cammino di carità!
Amen

Martedì 11 marzo

Dal libro del profeta Isaia
(55,10-11)

«Come la pioggia e la neve scendono dal cielo e non vi ritornano senza avere irrigato la terra, senza averla fecondata e fatta germogliare, perché dia il seme a chi semina e il pane a chi mangia, così sarà della mia parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto, senza aver operato ciò che desidero e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata».

Breve Spiegazione



Il ciclo dell'acqua lo conosciamo. Ogni singola goccia parte dal cielo, scende sulla terra, evapora e torna in cielo per ricominciare il suo cammino. Anche lei in pellegrinaggio, come è la parola di Dio che parte dalla bocca di Dio e raggiunge il cuore dell'uomo. Lì vuole entrare, vuole abitare e far nascere i frutti di una vita buona. Seguiamo anche noi questa parola: mettiamoci all'ascolto di quanto il Signore ci regala e vivendo la volontà di Dio ci troveremo incamminati sulla strada che ci porta di nuovo direttamente a Lui.

Preghiera



Ascolta, Signore, la nostra preghiera: rendici attenti alle tue parole.

Purifica le nostre orecchie perché accolgano tutta la tua parola.

Rinnova il nostro cuore perché comprenda tutta la tua parola.

Spalanca i nostri occhi per ritrovare tutti i segni che la tua parola lascia sulla nostra strada. Amen



PELLEGRINAGGIO

Mercoledì 12 marzo

Dal vangelo secondo Luca
(11,29)

Questa generazione cerca un segno, ma non le sarà dato alcun segno, se non il segno di Giona. Poiché, come Giona fu un segno per quelli di Ninive, così anche il Figlio dell'uomo lo sarà per questa generazione.

Breve Spiegazione



Il profeta Giona compie un pellegrinaggio nella terra di Ninive per portare l'annuncio della conversione. Basta un giorno di cammino perché la grande città si converta. Bastano pochi passi fatti bene perché le scelte nella nostra vita possano andare nella direzione giusta. E il vangelo dice che serve continuamente cercare il "senso", la direzione in cui far scorrere la vita e i giorni. L'unico capace di fare questo è Gesù. Aiutiamoci a leggere i segni che nella nostra vita ci stanno indicando la strada da compiere verso di Lui e con Lui.

Preghiera



Convertiti, Signore.

Cambia i nostri pensieri per poter vivere la tua volontà.

Convertiti, Signore.

Rendi nuove le nostre azioni perché ci riconoscano come tuoi amici.

Convertiti, Signore.

Suggeriscici parole nuove perché nella nostra parola possano riconoscere la Tua.

Giovedì 13 marzo

Dal vangelo secondo Matteo
(7,7-8)

«Chiedete e vi sarà dato; cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chiunque chiede riceve, e chi cerca trova, e a chi bussa sarà aperto.

Breve Spiegazione



Non sempre quando chiediamo qualcosa subito arriva la risposta. Quando cerchiamo, non sempre si trova.

Quando bussiamo le porte a fatica si aprono. Invece il Signore ci promette che otterremo sempre una risposta. È il cammino che ognuno di noi può fare: i passi della fiducia, della preghiera, della speranza sapendo che Lui dona sempre il suo amore a chi lo chiede.

Preghiera



C'è sempre qualcosa che ci manca e ne andiamo alla ricerca.

C'è sempre qualcosa che ci manca e ne andiamo alla ricerca.

C'è qualche verità che abbiamo perso e desideriamo subito trovarla.

C'è una porta in cui vorremmo entrare e abbiamo paura di bussare.

Aiutaci, Signore, a riconoscere il nostro bisogno di te, perché comprendiamo che prima di cercarti siamo già stati trovati da te e Tu ci hai già aperto la porta del tuo cuore.

BUONGIORNO GESÙ

1ª SETTIMANA DI QUARESIMA

Venerdì 14 marzo

Dal Vangelo di Giovanni
(5,23-24)

Se dunque tu presenti la tua offerta all'altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, lascia lì il tuo dono davanti all'altare, va' prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.

Breve Spiegazione



Un altro cammino nel vangelo. Dall'altare al cuore del nostro fratello. Per vivere un rapporto vero con il Signore dobbiamo essere in pace con i nostri amici e con gli altri. Il Signore ci invita a tornare indietro a uscire dalla preghiera per entrare nella vita di chi ha bisogno del nostro perdono, solo così le nostre parole rivolte a Dio saranno vere. È il pellegrinaggio che ci invita al perdono. In quel tratto di strada penso a cosa e a come chiedere perdono. Il cammino muove sempre il cuore a chiedere e ricevere amore.

Preghiera



Perdona, Signore, la superficialità nel vivere le nostre relazioni.

Perdona se non riconosciamo il bene dei nostri genitori

Perdona se non ringraziamo per il tempo che gli amici ci regalano

Perdona se non restituiamo il bene a chi ce ne fa.

Signore, perdona e apri in noi strade nuove per cambiare. Amen

Sabato 16 marzo

Dal libro del Deuteronomio
(26,16-19)

Mosè parlò al popolo, e disse:

«Oggi il Signore, tuo Dio, ti comanda di mettere in pratica queste leggi e queste norme. Osservale e mettile in pratica con tutto il cuore e con tutta l'anima.

Tu hai sentito oggi il Signore dichiarare che egli sarà Dio per te, ma solo se tu camminerai per le sue vie e osserverai le sue leggi, i suoi comandi, le sue norme e ascolterai la sua voce.

Breve Spiegazione



La parola di Dio muove i nostri passi. Da sempre nella Bibbia il cammino è segno di Dio che si prende cura del suo popolo e lo vuole educare. Il viaggio del popolo è scandito dalle leggi e dai precetti che il Signore dona. Anche la nostra crescita umana e spirituale è segnata da quanto riusciamo a far nostre le sue parole, a vivere della sua volontà. Quando camminiamo a volte mettiamo le cuffie negli orecchi per ascoltare la musica. Il popolo d'Israele camminava ascoltando la sua parola: sarà possibile anche per noi?

Preghiera



Tu sei il nostro Dio.

Ascolta la nostra preghiera

Tu sei il nostro Dio.

Cammina accanto a noi nel vivere la vita di ogni giorno.

Tu sei il nostro Dio.

Aiutaci a metter in pratica il tuo vangelo.

Tu sei il nostro Dio.

Apri il nostro cuore alla tua parola e saremo tuoi discepoli.