

CAMMINO  
QUARESIMA  
2025

DIOCESI DI  
BRESCIA



PORTARE  
FRUTTO

## DOMENICA 23 marzo

Dal Vangelo secondo Luca  
(13,6-9)

«Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò. Allora disse al vignaiolo: "Ecco, sono tre anni che vengo a cercare frutti su quest'albero, ma non ne trovo. Tàglialo dunque! Perché deve sfruttare il terreno?". Ma quello gli rispose: "Padrone, lascialo ancora quest'anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l'avvenire; se no, lo taglierai"».

### Breve Spiegazione

Di fronte a una grande delusione abbiamo sempre due strade, due possibilità. La prima è quella di tagliare, di buttar via tutto e ricominciare, cancellando tutto. L'altra è lo scegliere di prendersi cura, impegnandoci in prima persona a "sporcarci le mani". Solo questa seconda strada apre le porte alla speranza di un cambiamento vero. Iniziamo a aprirci alla speranza: ciò che sembra impossibile con un po' di cura e attenzione può portare frutto oggi!

### Preghiera

Signore Gesù,  
oggi mi chiedi di scegliere se buttar via ciò che non mi piace e non funziona come io pretendo, o di trovare il coraggio di rimboccarmi le maniche e trovare le energie per prendermi cura.  
Donami di nutrirmi di questa speranza nell'incontro con Te nella messa.

# BUONGIORNO GESÙ

## 3<sup>a</sup> SETTIMANA DI QUARESIMA

## Lunedì 24 marzo

Dal Vangelo secondo Luca  
(4,25-26)

C'erano molte vedove in Israele al tempo di Elia, quando il cielo fu chiuso per tre anni e sei mesi e ci fu una grande carestia in tutto il paese; ma a nessuna di esse fu mandato Elia, se non a una vedova a Sarèpta di Sidóne.

### Breve Spiegazione

Oggi il Vangelo ci porta l'esempio di una donna, vedova e povera, con un figlio piccolo, che viene visitata in tempo di grande carestia dal profeta Elia. Nella sua povertà offre accoglienza e ospitalità, ha il coraggio di condividere. Apriamoci oggi ad accogliere chi ci passa accanto, non perderemo nulla, anzi...porterà frutto!

### Preghiera

Signore Gesù,  
oggi fammi scoprire che anche nelle mie povertà e fatiche Tu mi doni il coraggio di rischiare e di aprirmi all'accoglienza e alla condivisione.  
Donami di nutrirmi di questa speranza nell'incontro con il fratello e la sorella che mi passa accanto.

## Martedì 25 marzo

Festa dell'Annunciazione

Dal vangelo secondo Luca  
(1,28-30)

Entrando da lei, disse: «Rallegrati, piena di grazia: il Signore è con te». A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio».

### Breve Spiegazione

Oggi è festa: celebriamo un annuncio che ha cambiato la storia. Nel turbamento di Maria è racchiusa la paura e le domande di tutti gli uomini e le donne di ogni tempo: il coraggio di dire "Sì" si radica non nelle forze umane, ma in un Dio che è con noi, sempre. Apriamoci oggi al coraggio che supera ogni paura: rallegramoci, oltre il timore possiamo portare frutto!

### Preghiera

Signore Gesù,  
oggi mi inviti a guardare a Maria, nel suo timore riconosco la mia paura, nel suo Sì scopro la bellezza e il coraggio che nasce dal fidarsi di Te.  
Donami oggi di nutrirmi di questa speranza nella certezza che Tu sei con me.



# PORTARE FRUTTO

# BUONGIORNO GESÙ

## 3<sup>a</sup> SETTIMANA DI QUARESIMA

### Mercoledì 26 marzo

Dal libro del Deuteronomio  
(4,1.6)

«Ora, Israele, ascolta le leggi e le norme che io vi insegno, affinché le mettiate in pratica, perché viviate ... quella sarà la vostra saggezza e la vostra intelligenza agli occhi dei popoli, i quali, udendo parlare di tutte queste leggi, diranno: "Questa grande nazione è il solo popolo saggio e intelligente"».

#### Breve Spiegazione

Ascoltare e mettere in pratica: è così che si diventa saggi? Se ci pensiamo, "intelligente" è colui che impara, giorno dopo giorno, a "leggere dentro", attraverso quello che vive, andando oltre, scoprendo le relazioni e le connessioni per avere una visione più ampia. Non è un semplice voto a scuola che ci dice quanto valiamo: Dio ci vuole bene e ci chiede oggi di "aguzzare" la vista. Solo chi ha occhi svegli e attenti porta davvero frutto!

#### Preghiera

Signore Gesù,  
oggi mi chiedi di aprire gli occhi per saper andare oltre l'apparenza, non per sentirmi migliore degli altri, ma per aiutarli a vedere la bellezza di quello che Tu ci doni ogni giorno.  
Donami oggi di nutrirmi di questa speranza: apri i miei occhi!

### Giovedì 27 marzo

Dal libro del profeta Geremia  
(7,23)

Così dice il Signore:  
«Questo ordinai loro: "Ascoltate la mia voce, e io sarò il vostro Dio e voi sarete il mio popolo; camminate sempre sulla strada che vi prescriverò, perché siate felici"».

#### Breve Spiegazione

Spesso pensiamo che seguire Gesù sia una cosa triste e noiosa, come se ascoltare le sue parole e i suoi insegnamenti ci renda persone sottomesse e senza coraggio. La parola di oggi ci dona una chiave di lettura nuova: solo chi ascolta e si mette in cammino diventa felice, perché scopre, lungo la strada, che Dio è con lui. Il legame che ci lega a Dio è talmente forte che nulla può spezzarlo, neanche i nostri errori e peccati. Camminiamo con Lui e portiamo frutto con gioia!

#### Preghiera

Signore Gesù,  
oggi mi inviti a gioire, non perché sono bravo o forte, ma perché, qualunque cosa succeda, Tu sei con me e nulla mi può separare dal Tuo Amore.  
Donami oggi di nutrirmi di questa speranza che apre alla gioia vera.

### Venerdì 28 marzo

Dal vangelo secondo Marco  
(12,28-31)

«Qual è il primo di tutti i comandamenti?».  
Gesù rispose: «Il primo è: "Ascolta, Israele! Il Signore nostro Dio è l'unico Signore; amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore e con tutta la tua anima, con tutta la tua mente e con tutta la tua forza". Il secondo è questo: "Amerai il tuo prossimo come te stesso". Non c'è altro comandamento più grande di questi».

#### Breve Spiegazione

Amore...parola bellissima, all'apparenza astratta ma in realtà concretissima. Come si può amare Dio se non con tutto noi stessi: cuore, anima e mente? E come possiamo vivere il nostro amore per Dio se non volendo bene alle persone che incontriamo ogni giorno? E come possiamo voler bene agli altri se non riconosciamo che anche noi siamo belli e degni di questo amore? Portare frutto oggi è far circolare questo amore: Dio, gli altri, noi stessi.

#### Preghiera

Signore Gesù,  
oggi desidero imparare a voler bene sul serio.  
Ma come si fa?  
Insegnamelo Tu e aiutami a scoprire che, come il sangue circolando nel corpo porta la vita, così anche io facendo "girare" l'amore che Tu mi doni, porto nuova vita nel mondo!  
Donami oggi di nutrirmi di questa speranza, accogliendo l'amore e donandolo.

### Sabato 29 marzo

Dal Vangelo secondo Luca  
(18,13-14)

«Il pubblico invece, fermatosi a distanza, non osava nemmeno alzare gli occhi al cielo, ma si batteva il petto dicendo: "O Dio, abbi pietà di me peccatore". Io vi dico: questi, a differenza dell'altro, tornò a casa sua giustificato, perché chiunque si esalta sarà umiliato, chi invece si umilia sarà esaltato».

#### Breve Spiegazione

La parola del fariseo e del pubblico non è un invito a sviluppare sensi di colpa inutili e a pensare gli altri sempre migliori di noi. È invece una grande provocazione: riconoscere che siamo piccoli e fragili non per chiuderci in noi stessi, ma per aprirci agli altri, accogliere e amare le povertà e limiti di chi ci è vicino. Quando ci dedichiamo agli altri volendogli bene così come sono, scopriamo che questo è il modo in cui Dio stesso ci ama...e portiamo frutto.

#### Preghiera

Signore Gesù,  
aiutami a scoprire che questa benedetta umiltà non è schiacciarmi nei sensi di colpa ma aprirmi al tuo Amore che mi vuole bene sempre e imparare così ad amare chi ho vicino con lo stesso amore.  
Donami oggi di nutrirmi di questa speranza per non avere paura di riconoscere quando sbaglio.