



Istituto Figlie di Maria Ausiliatrice

*Salesiane di Don Bosco*

Ispettorato Sacra Famiglia - ILO  
Milano - Italia

# SR MARIA TRONCATTI: IL CORAGGIO DI UN SÌ

Percorso  
con proposte di approfondimento

adolescenti #1



# CHIAVE DI LETTURA

**Carissimi educatori,**

**questo libretto è uno strumento per presentare ai vostri adolescenti la vita di suor Maria Troncatti e gli aspetti della sua personalità che l'hanno resa madre, missionaria e artigiana di pace e di riconciliazione per tutti.**

**Il libretto propone oltre la vita 3 tappe:**

**Dalla curiosità al sogno**

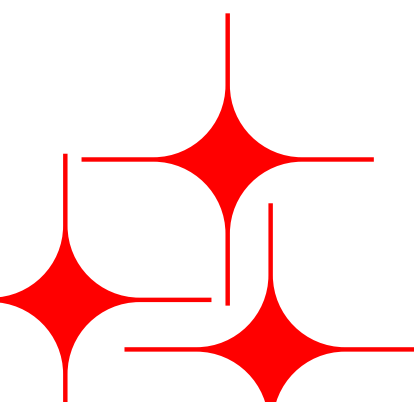
**To care**

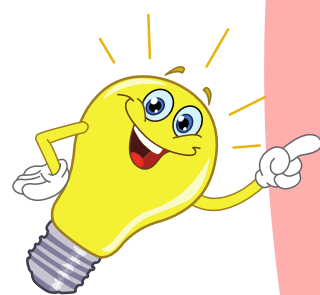
**Artigiana di pace e di riconciliazione**

**Ogni tappa presenta  
un brano della Parola di Dio  
un episodio della sua vita  
una attività  
delle domande per riflettere**

**Nella parte finale del libretto sono riportati i riferimenti dei testi da cui abbiamo attinto per realizzare il lavoro; trovate anche dei QR code che rimandano ad alcuni contenuti multimediali interessanti per l'approccio con la sua figura.**

**Vi auguriamo di affezionarvi e appassionarvi alla figura di questa Figlia di Maria Ausiliatrice che ha fatto della sua vita un continuo dono a Dio.  
Un saluto e una preghiera.**





# PER VOI RAGAZZI

Cari ragazzi e ragazze,

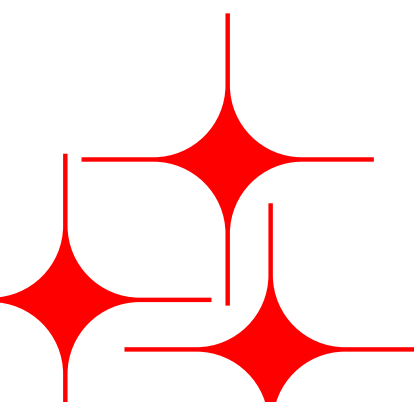
queste schede non hanno la pretesa di raccontarvi tutta la vita straordinaria di suor Maria Troncatti, Figlia di Maria Ausiliatrice e missionaria in Ecuador;

l'obiettivo è un altro: aiutarvi a cogliere alcuni aspetti significativi della sua personalità e del suo modo di vivere, che possono essere per voi uno spunto di riflessione, crescita e maturazione personale attraverso alcuni suoi scritti, testimonianze di chi l'ha conosciuta e di chi ha approfondito la sua vita.

Suor Maria Troncatti scrive:

“Eccoci a Macas, nel cuore dell'estesa regione orientale ecuadoriana, a un mese di distanza da Cuenca, e circondate dalle immense e dense foreste che ancora ricoprono la maggior parte dell'Equatore. Eccoci nella nostra tanto sospirata missione! La Madonna vi ci condusse miracolosamente, dopo giornate faticosissime, attraverso pericoli di ogni fatta e stenti indicibili; e qui ci ha preparato un vasto campo di lavoro.”

Vi auguriamo, affascinati dalla sua vita e dalla sua testimonianza, semplice ma potente, di scoprire che anche oggi è possibile vivere con coraggio, altruismo e fede, mettendo i vostri talenti a servizio degli altri e aprendovi così alla scoperta del sogno di Dio su di voi.





# LA VITA DI SUOR MARIA

**Nasce a Corteno Golgi (Brescia) il 16 febbraio 1883.**

**Cresce nella numerosa famiglia di allevatori di montagna fra i campi e la cura dei fratellini, in un clima caldo dell'affetto dei genitori. Tramite il Bollettino Salesiano conosce il mondo salesiano e le terre lontane, in cui i missionari portano il Vangelo. Il fascino della lettura attira l'adolescente Maria e la apre alla vocazione religiosa. In età di 21 anni entra all'Istituto delle Figlie di Maria Ausiliatrice ed emette la prima professione nel 1908 a Nizza Monferrato.**

**Durante la Prima Guerra mondiale (1915-1918) segue a Varazze corsi di assistenza sanitaria e lavora come infermiera crocerossina all'ospedale militare.**



# LA VITA DI SUOR MARIA

In seguito a un violento tornado a Varazze (25 giugno 1915) promette alla Madonna che, se avrà salva la vita, sua e del fratello Giacomo, partirà per le missioni. La preghiera era esaudita e suor Maria mantiene la promessa, presenta alla Superiore generale la domanda missionaria: vuole andare tra i lebbrosi.

Sette anni dopo viene inviata all'Ecuador con la destinazione di iniziare il lavoro di evangelizzazione in mezzo agli indigeni Shuar. Con altre due consorelle entra nella selva amazzonica (1925) e si stabilisce a Macas, un villaggio di coloni circondato dalle abitazioni collettive degli Shuar, in una casetta su una collina. Rimase lì, in mezzo ai rischi di ogni genere, per 44 anni, guadagnandosi il titolo di Madrecita per la sua dedizione agli indigeni, soprattutto ragazze e donne.



# LA VITA DI SUOR MARIA

Lavora come infermiera, chirurgo e ortopedico, dentista e anestesista, ma soprattutto catechista, ricca di meravigliose risorse di fede, di pazienza e di amorevolezza salesiana. La sua opera per la promozione della donna Shuar fiorisce in centinaia di nuove famiglie cristiane, formate per la prima volta su libera scelta personale dei giovani sposi. La sua attività si svolge soprattutto nel campo della formazione e della sanità, all'ospedale Pio XI di Sucúa e in numerosi dispensari. È madre delle missioni del Vicariato apostolico di Méndez: Macas, Ménes, Sevilla Don Bosco e Sucúa, con instancabili spostamenti nella selva.

Suor Maria muore in un tragico incidente aereo a Sucúa il 25 agosto 1969, dopo aver offerto la vita per la riconciliazione e pace tra Shuar e coloni. (Dal Covolo, Mocci, 2007, pp. 82-83)

La sua salma riposa a Macas (Provincia di Morona). In questa città è stata beatificata il 24 novembre 2012. Come missionaria in Amazzonia ecuadoriana è stata scelta e valorizzata tra i testimoni del Sinodo Panamazzonico (2019).

# PRIMA TAPPA: DALLA CURIOSITÀ AL SOGNO



**Maria Troncatti scopre dalla lettura del Bollettino Salesiano la vita e le avventure dei missionari salesiani, inizia ad appassionarsi alla vita di don Bosco e all'educazione nei confronti dei più piccoli.**



## OBIETTIVO

**Guidare gli adolescenti nella riflessione sul tema dei sogni, stimolando creatività, condivisione di esperienze personali e pensiero critico.**



## PAROLA DI DIO

### **Dal Vangelo secondo Matteo**

Ed ecco, un tale si avvicinò e gli disse: "Maestro, che cosa devo fare di buono per avere la vita eterna?". Gli rispose: "Perché mi interroghi su ciò che è buono? Buono è uno solo. Se vuoi entrare nella vita, osserva i comandamenti". Gli chiese: "Quali?". Gesù rispose: "Non ucciderai, non commetterai adulterio, non ruberai, non testimonierai il falso, onora il padre e la madre e amerai il prossimo tuo come te stesso". Il giovane gli disse: "Tutte queste cose le ho osservate; che altro mi manca?". Gli disse Gesù: "Se vuoi essere perfetto, va', vendi quello che possiedi, dallo ai poveri e avrai un tesoro nel cielo; e vieni! Seguimi!".



## **DALLA VITA DI SUOR MARIA**

**In quinta, o forse anche prima, passa nelle sue mani il Bollettino Salesiano. [...] Il Bollettino esiste dal 1877. Ha un taglio appassionatamente missionario. Don Bosco l'ha fondato apposta: per pubblicizzare le opere e le attività che vanno fiorendo man mano in Europa e in Sudamerica. [...] Maria legge e studia. Si aprono davanti ai suoi occhi nuovi orizzonti di vita. Si spalancano anche prospettive geografiche: il mondo non è tutto lì, sulle sue belle alpi, con i loro liberi pascoli, le loro nevi, i loro venti frizzanti; ci sono, lontano lontano, altri paesi, con mari, monti, popoli, lingue culture che lei non ha mai potuto, fino a quel momento, minimamente sognare.**



## **DALLA VITA DI SUOR MARIA**

**Ma da quel momento in poi... i mari e i monti, sì, ma soprattutto le persone umane, soprattutto le “anime”, da incontrare e da “salvare”. Poi viene l’adolescenza. Maria si fa protagonista. Tanto per cominciare, in casa. Ora si assume in prima persona un mucchio di lavori e di responsabilità. Non è più la bimba a cui si dice “fai questo, fai quello”; è una persona che “vede”, “sa” e occupa un posto suo. [...] Quasi senza accorgersene, Maria si trova ad essere, a un certo punto, l’educatrice - assistente del fratello Giacomo. Dodici anni di differenza costituiscono un intervallo di tutto rispetto. E Maria a poco a poco, quando tratta il piccolo e unico re della famiglia, sente affiorare in sé principi educativi incontrati nella lettura del Bollettino Salesiano. Ne è entusiasta, cerca di farli suoi.**



# ATTIVITA'

L'attività proposta è una riflessione sul tema dei sogni usando la metodologia del Brainstorming.

Il Brainstorming è un'attività di gruppo in cui ognuno dice tutte le idee che gli vengono in mente su un argomento, senza giudicare se sono giuste o sbagliate, strane o normali. L'obiettivo è tirar fuori il maggior numero possibile di riflessioni!



## PER RIFLETTERE INSIEME

- ✓ Quali sono i tuoi sogni?
- ✓ Perché abbiamo dei sogni?
- ✓ Ti fai guidare da qualcuno?

# SECONDA TAPPA: TO CARE



Maria si è sempre presa cura di tutti, senza alcuna distinzione di etnia o cultura. Durante la Prima Guerra Mondiale ha incarnato la sua compassione lavorando come infermiera, offrendo conforto e assistenza ai soldati feriti e in fin di vita. La sua missione è proseguita in Ecuador.

## OBIETTIVO

Riflettere sul tema della cura attraverso immagini evocative di esperienze vissute e non.



## PAROLA DI DIO

### **Dal Vangelo secondo Luca**

Un dottore della legge si alzò per metterlo alla prova: «Maestro, che devo fare per ereditare la vita eterna?». Gesù gli disse: «Che cosa sta scritto nella Legge? Che cosa vi leggi?». Costui rispose: «Amerai il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima, con tutta la tua forza e con tutta la tua mente e il prossimo tuo come te stesso». E Gesù: «Hai risposto bene; fa questo e vivrai».

Ma quegli, volendo giustificarsi, disse a Gesù: «E chi è il mio prossimo?»



## DALLA VITA DI SUOR MARIA

Quando suor Maria Troncatti emise la Professione perpetua, la prima guerra mondiale era già cominciata da quarantacinque giorni (Collino, 2012, p. 43). Anche suor Maria tuttavia partecipò di persona alla guerra. Fin dalla primavera del 1915 il municipio di Varazze istituì un corso rapido per preparare infermiere di emergenza. Suor Maria frequenta ancora il corso da crocerossina, ma già deve iniziare il suo nuovo doloroso servizio. E scopre un lato profondo di sé stessa. Giorno dopo giorno, davanti alle terribili piaghe dei feriti, davanti ai gemiti, ai pianti, agli urli notturni, davanti all'inquietudine dei convalescenti, sente emergere dal profondo una infinita compassione umana.



## **DALLA VITA DI SUOR MARIA**

**Suor Maria viene soprannominata “la medica della selva”, lotta per la promozione umana, in special modo della donna. Le donne cominciano a imparare a cucire, a tagliare, a tenere in ordine la casa; gli uomini a coltivare la terra. Con il diffondersi dell’epidemia del vaiolo, suor Maria si sposta da un luogo all’altro per combattere il morbo, aiutare e sostenere. Nella selva ecuadoriana annuncia e testimonia a tutti l’amore del Padre. E’ la madre-cita, sempre sollecita nell’andare incontro non solo agli ammalati, ma a tutti quelli che hanno bisogno di aiuto e di speranza .**



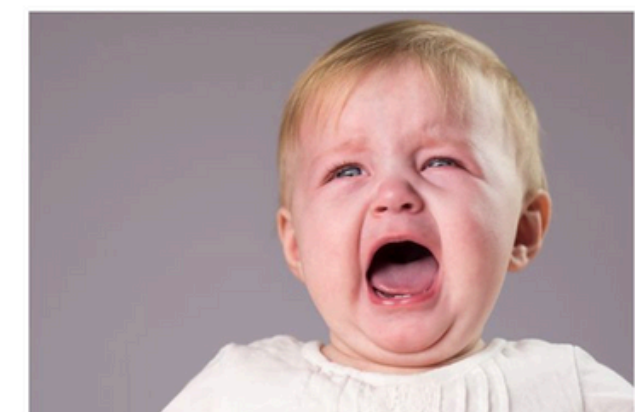
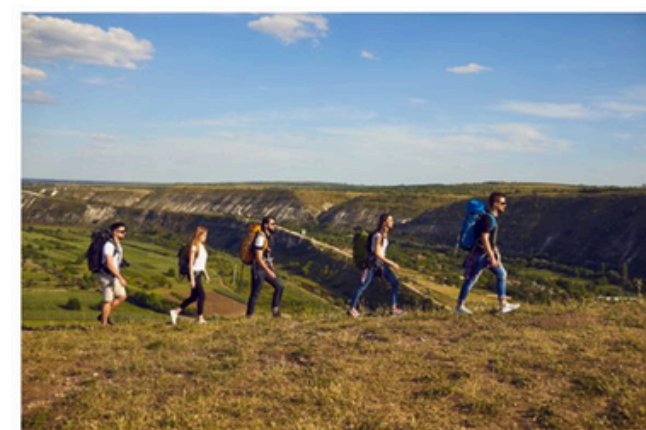
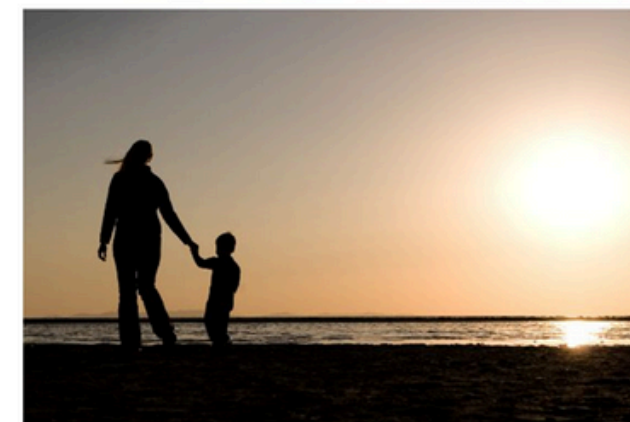
# ATTIVITA'

**Guardando le immagini proposte, scegline tre che ti richiamano alla “cura”. Puoi scegliere tra immagini reali e oggetti. Prova a motivare.**

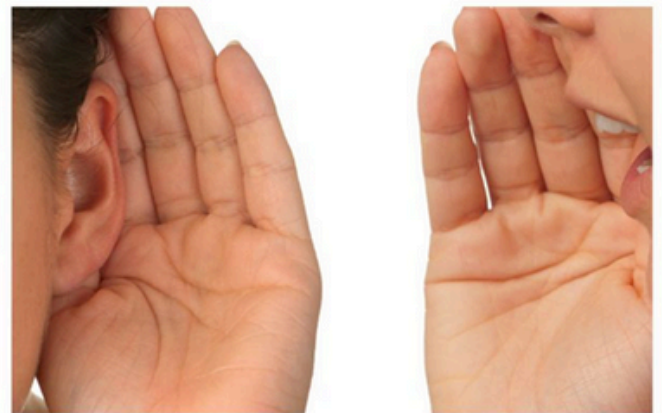
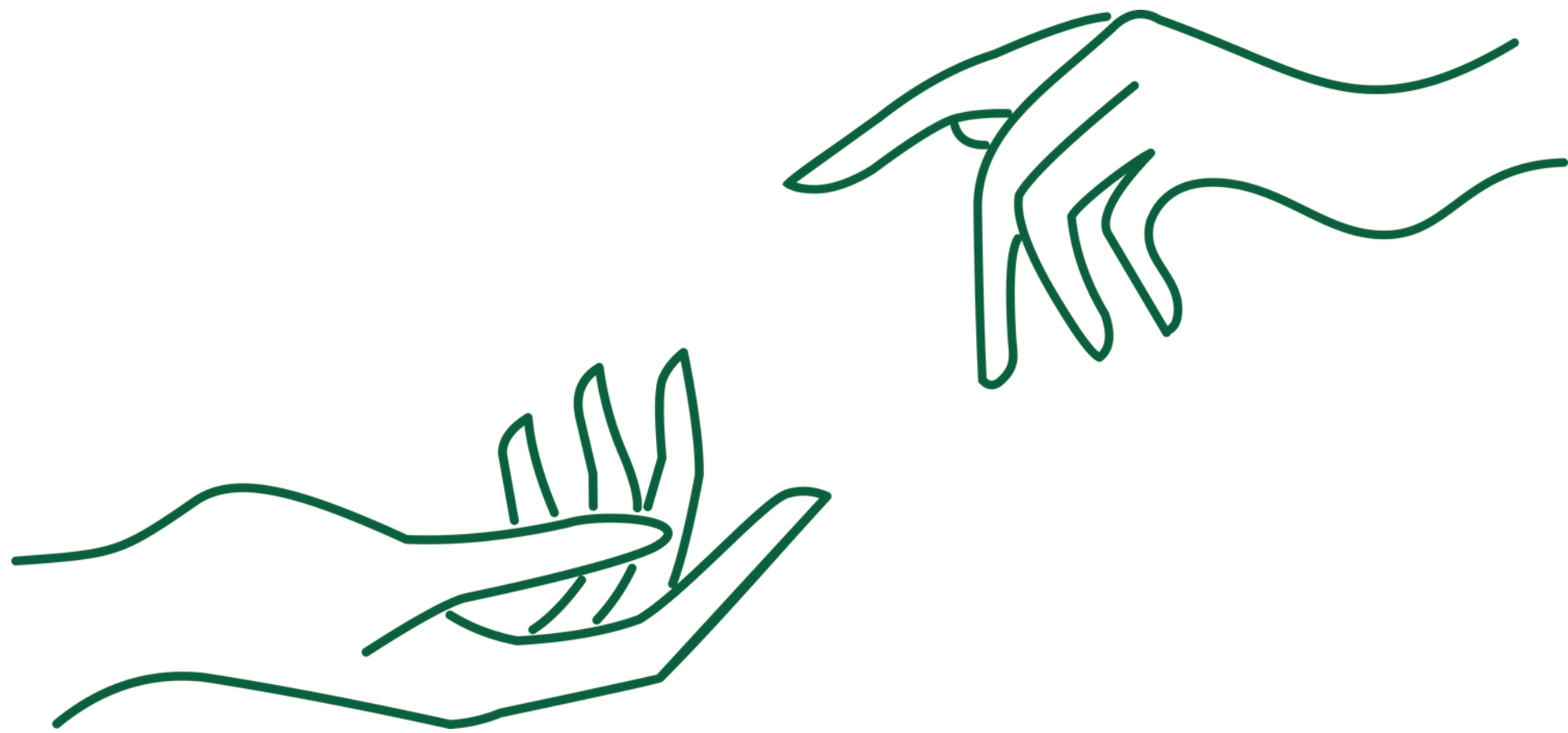


## PER RIFLETTERE INSIEME

- ✓ Ti senti “curato” da qualcuno? Perché? Quali attenzioni ricevi?
- ✓ Ti prendi cura di te stesso? Quali sono le tue azioni?
- ✓ Hai provato a prenderti cura di qualche tuo amico, compagno o familiare? Come ti sei sentito?



# Prendersi cura



# TERZA TAPPA: ARTIGIANA DI PACE E RICONCILIAZIONE



**Suor Maria Troncatti è stata promotrice di pace nelle vite delle persone che ha incontrato e nelle relazioni con gli altri, anche in situazioni di conflitto e di guerra, come nel caso delle tensioni tra i Kivari e i coloni.**

## **OBIETTIVO**

**Riflettere sul tema della guerra e della riconciliazione attraverso immagini evocative di esperienze vissute e non**



## PAROLA DI DIO

**Dal Vangelo secondo Matteo**

**«Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio».**

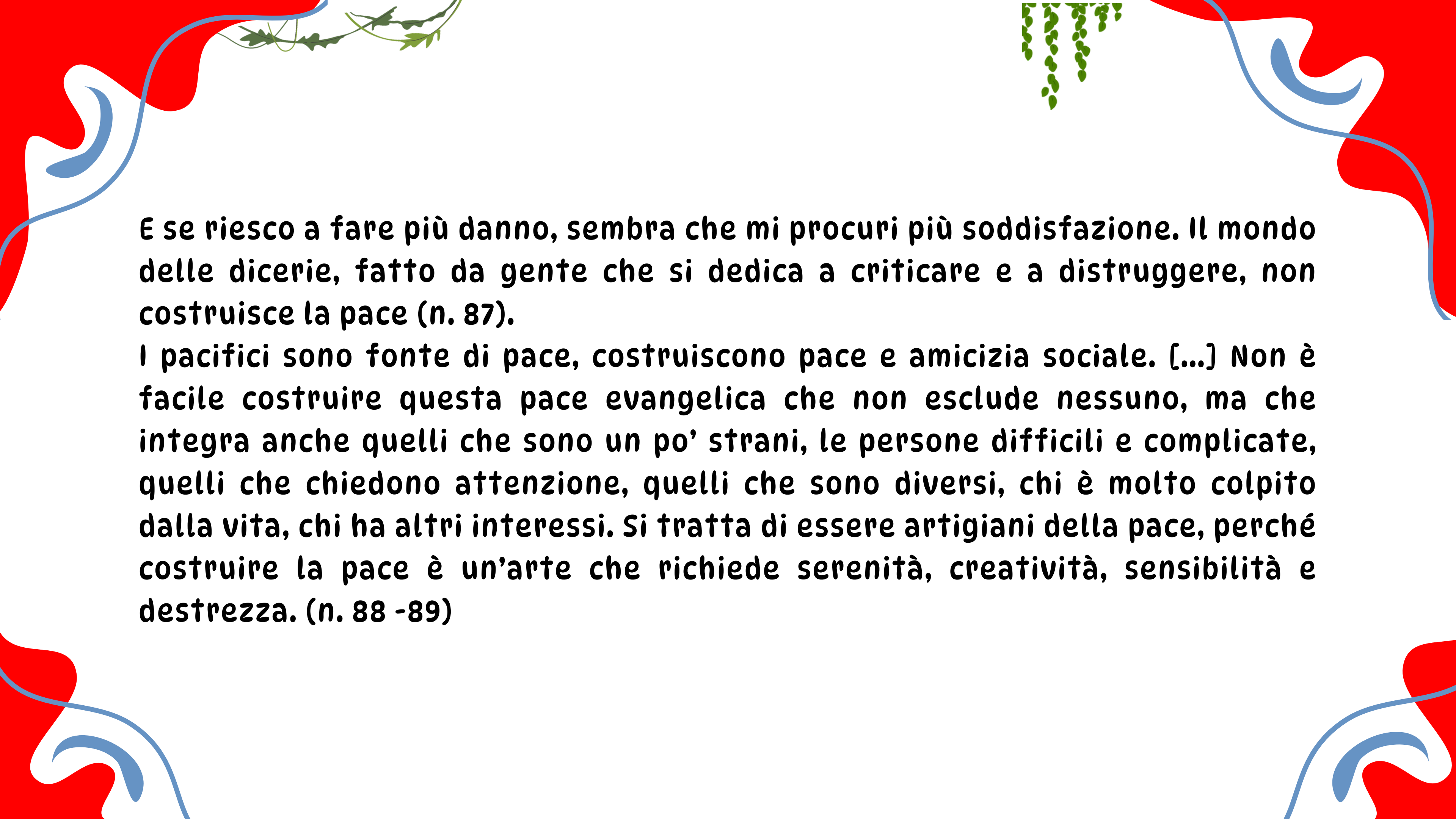


## DAL MAGISTERO DELLA CHIESA

**Dall'Esortazione apostolica Gaudete et Exsultate di papa Francesco**

Questa beatitudine ci fa pensare alle numerose situazioni di guerra che si ripetono. Per noi è molto comune essere causa di conflitti o almeno di incomprensioni. Per esempio, quando sento qualcosa su qualcuno e vado da un altro e glielo dico; e magari faccio una seconda versione un po' più ampia e la diffondo.

[...]



**E se riesco a fare più danno, sembra che mi procuri più soddisfazione. Il mondo delle dicerie, fatto da gente che si dedica a criticare e a distruggere, non costruisce la pace (n. 87).**

**I pacifici sono fonte di pace, costruiscono pace e amicizia sociale. [...] Non è facile costruire questa pace evangelica che non esclude nessuno, ma che integra anche quelli che sono un po' strani, le persone difficili e complicate, quelli che chiedono attenzione, quelli che sono diversi, chi è molto colpito dalla vita, chi ha altri interessi. Si tratta di essere artigiani della pace, perché costruire la pace è un'arte che richiede serenità, creatività, sensibilità e destrezza. (n. 88 -89)**



## DALLA VITA DI SUOR MARIA



Pochi giorni dopo va in aeroporto per raggiungere Cuenca dove avrebbe fatto gli esercizi spirituali.

Suor Maria era seduta dalla parte della porta, altre due suore sulla destra. L'aereo si levò immediatamente e prese quota. All'improvviso alcuni ragazzini che giocavano lì vicino gridarono: "È caduto il TAO. Si è perduto il TAO!"

L'aereo schiantato a terra poteva incendiarsi da un momento all'altro. Suor Maria giaceva a terra. Era morta. Le altre suore, gravemente ferite, vennero portate all'ospedale.

Il giorno del funerale molti tenevano la testa fra le mani. Le donne sgranavano il rosario mentre le lacrime silenziose scivolavano lungo le guance.

"Sa lei, che cosa si chiede quella gente? Il perché della morte di suor Maria... Ma che si sia offerta vittima per la pace è una cosa di cui nessuno dubita... Lei non escludeva nessuno dal suo amore e avrebbe ricominciato a camminare lungo i sentieri fangosi, se a Dio fosse piaciuto, come quarantasei anni prima anche per un solo indio, un solo colono, un solo kivarò".



# ATTIVITA'

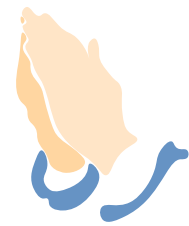
**Prova a rispondere alle domande dando anche un “nome” alle tue emozioni. Utilizza anche gli Emoji a disposizione.**



## PER RIFLETTERE INSIEME

- ✓ Quali guerre vivi dentro di te?
- ✓ Ti è mai capitato di vivere una situazione di conflitto? Hai provato a prendere qualche scelta? Quali?
- ✓ Preghi per la pace? Perché?
- ✓ Quali sono le tue qualità da mettere in campo per ritrovare la pace dentro di te e con gli altri?





## PREGHIERA

In conclusione, alla fine di ogni momento di preghiera, proponiamo questo canto che ci invita a essere portatori di pace, anche attraverso un semplice sorriso.

### **SPIRITO DI LUCE**

Non ho detto cercatemi nel vuoto  
e nemmeno ho parlato nel segreto.  
La mia voce s'è fatta carne,  
la mia vita s'è fatta croce.

Contemplerò, contemplerò il tuo arco  
sulle nubi:  
dammi il respiro che sfiora l'eterno.  
Adorerò la tua croce sul mondo:  
dammi l'amore che scioglie il conflitto.  
Ascolterò la tua voce nel tempo,  
inseguirò le tue orme nel vento:  
dammi la forza accanto a chi è solo,  
fammi leggero sorriso di grazia,  
fammi leggero sorriso di grazia.

Oggi ho scritto nel cielo l'alleanza  
disegnando un ponte di colori.  
Il mio sguardo s'è fatto luce,  
la mia mano s'è fatta pace.

Non mi stanco di chiamarti ancora  
costruendo con te la nostra storia.  
La libertà s'è fatta vera,  
l'amicizia s'è fatta Chiesa.

Contemplerò, contemplerò il tuo arco sulle nubi...

Sulle ali del mio angelo andrete  
seminando nel mondo un germoglio.  
Il mio corpo s'è fatto pane,  
il mio passo s'è fatto strada.  
Contemplerò, contemplerò il tuo arco sulle nubi...





## PER CONCLUDERE...

In occasione della Beatificazione di suor Maria Troncatti, avvenuta il 24 novembre 2012 in Ecuador, Don Pascual Chávez V., allora Rettor Maggiore, ha rivolto a tutti un messaggio:

Suor Maria Troncatti “ha incarnato in modo singolare il motto salesiano “Da mihi animas cetera tolle”, attraverso uno zelo e una dedizione incondizionata per le anime, fino al dono della sua vita. Suor Maria si preoccupava dell’uomo intero, delle sue necessità fisiche e spirituali. Con il suo esempio e il suo messaggio ricorda a tutti i membri della Famiglia Salesiana, che non ci preoccupiamo soltanto del corpo, ma anche delle necessità dell’anima dell’uomo. Quante anime salvate! Quanti bambini strappati da morte sicura! Quante ragazze e donne difese nella loro dignità! Quante famiglie formate e custodite nella verità dell’amore coniugale e familiare! Quanti incendi di odio e di vendetta estinti con la forza della pazienza e la consegna della propria vita! E tutto vissuto con grande zelo apostolico e missionario.

# PER APPROFONDIRE...

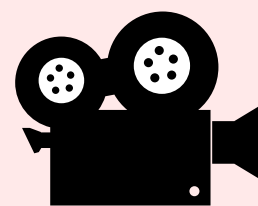
## **Bibliografia:**

**“Selva patria del cuore” Maria Domenica Grassiano, FMA Roma 1971**

**“La grazia di un sì tutto donato” Maria Collino, Elledici 2012**

**“Maria Troncatti, perdere la vita per amore” Maria Vanda Penna FMA,  
Elledici**

**Video biografia**



**Canto**



**Libretto realizzato da:**  
**Figlie di Maria Ausiliatrice ispettoria lombarda (ILO)**  
**Grafica: FMA ILO e novizie 2024-25**



**Istituto Figlie di Maria Ausiliatrice**

*Salesiane di Don Bosco*

---

**Ispettoria Sacra Famiglia - ILO**  
**Milano - Italia**

**In copertina: murales Casa FMA Brescia - artista: Afran**