

CAMMINO QUARESIMA 2024
DIOCESI DI BRESCIA

MERCOLEDÌ 1<sup>a</sup> settimana Quaresima

# CONvergere

#### Dal Vangelo secondo Matteo (11,25-30)

Ogni cosa mi è stata data in mano dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio, se non il Padre; e nessuno conosce il Padre, se non il Figlio, e colui al quale il Figlio voglia rivelarlo.

**Venite a me**, voi tutti che siete affaticati e oppressi, e io vi darò riposo. Prendete su di voi il mio giogo e imparate da me, perché io sono mite e umile di cuore; e troverete riposo alle anime vostre; poiché il mio giogo è dolce e il mio carico è leggero».





# CONvergere

# Breve Spiegazione



L'invito del Signore è sorprendente: chiama persone che hanno tanti bisogni e promette loro che in Lui troveranno riposo e sollievo. Anche noi viviamo momenti di stanchezza e di delusione, a volte causate dall'aver posto fiducia in cose che non sono l'essenziale, perché ci siamo allontanati da ciò che vale realmente nella vita. Il Signore ci insegna a non avere paura di "andare a Lui", perché la speranza che poniamo in Lui non sarà delusa.





# CONvergere

### Preghiera

#### Rit. Aiutaci Signore

O Dio, aiutaci a tornare a Te quando il nostro cuore si svuota della speranza e si riempie di scoraggiamento. **Rit.** 

Quando ci sentiamo vuoti d'amore e pieni di rancore, quando siamo al buio e la vita si riempie di incertezze aiutaci Signore. **Rit.** 

Quando ci svuotiamo della Grazia e il cuore si riempie del peccato, quando non ti riconosciamo e non ti vediamo nella vita quotidiana e siamo colmi di sfiducia. aiutaci Signore. **Rit.** 





# CONvergere

## Impegno



Oggi "vai da Lui". Regalati un momento di preghiera in Chiesa, affida al Signore ciò che non ti rende felice.



