

Xmas di Vita

CAMMINO
QUARESIMA
2024

DIOCESI DI
BRESCIA



DOMENICA

Dal Vangelo di Giovanni
(2,18-21)

Allora i Giudei presero la parola e gli dissero: «Quale segno ci mostri per fare queste cose?». Rispose loro Gesù: «Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere». Gli dissero allora i Giudei: «Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?». Ma egli parlava del tempio del suo corpo.

Breve Spiegazione

La risurrezione è la forza della vita, che sa affrontare e calpestare la morte. La morte e la Pasqua di Gesù segneranno per sempre la storia di ogni uomo: la morte distrugge, l'amore di Dio ricostruisce nella Pasqua. Questa settimana "giocheremo" con il verbo risorgere. Quando Gesù risorge ogni cosa "fa rima" con il suo amore.

Preghiera

Donaci, Signore, un cuore capace di pregare, liberaci dalla pretesa di "comprare" quello che vogliamo con la nostra preghiera, perché tutto è dono tuo e del Padre. Lo Spirito accenda in noi il nostro bisogno di risurrezione. Amen

Impegno

Partecipa alla Messa domenicale con la tua famiglia

COLTIVIAMO LA PAROLA

RISORGE

LUNEDÌ INSORGE

Dal Vangelo di Marco
(4, 37-40)

Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?». Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?».

Breve Spiegazione

Ci sono delle "sorprese" che insorgono all'improvviso, come una tempesta e un imprevisto. Si può essere colti dalla paura e dalla disperazione o altrimenti affidarsi. Credere che il Signore può creare in noi la pace e tranquillizzarci è la fede nella sua risurrezione. La fatica insorge, ma sappiamo che Lui risorge!

Preghiera

Ci lasciamo prendere dalla paura,
ma tu, Signore risorgi!
Vediamo ancora tanto odio nel mondo,
ma tu, Signore risorgi!
Non sempre siamo capaci di perdonare,
ma tu, Signore risorgi!
Il futuro ci sembra sempre incerto,
ma tu, Signore risorgi!

Impegno

Fai una sorpresa a qualche tuo amico, passando insieme il pomeriggio.

MARTEDÌ ACCORGE

Dal Vangelo di Matteo
(7,3-5)

Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio del tuo fratello, e non ti accorgi della trave che è nel tuo occhio? O come dirai al tuo fratello: «Lascia che tolga la pagliuzza dal tuo occhio», mentre nel tuo occhio c'è la trave? Ipocrita! Togli prima la trave dal tuo occhio e allora ci vedrai bene per togliere la pagliuzza dall'occhio del tuo fratello.

Breve Spiegazione

Spesso ci accorgiamo più facilmente delle cose che non vanno che del bene attorno a noi, soprattutto quando i difetti sono negli altri. Il vangelo ci suggerisce di maturare uno sguardo onesto sulla nostra vita, accorgerci che possiamo fare tanto bene solamente quando abbiamo il coraggio della conversione. Se il tuo cuore del bene si accorge, è Lui che in te risorge!

Preghiera

Perché ci accorgiamo del bene,
apri i nostri occhi, Signore!
Perché ci accorgiamo che guidi la nostra vita,
apri i nostri occhi, Signore!
Perché ci accorgiamo che abbiamo bisogno del tuo aiuto,
apri i nostri occhi, Signore!

Impegno

Chiedi perdono ad una persona che hai offeso o a cui non hai fatto il bene che potevi fare

3^a SETTIMANA
DI QUARESIMA

Risorge

3^a SETTIMANA
DI QUARESIMA



MERCOLEDÌ PORGE

Dal Vangelo di Matteo
(5,39-42)

Ma io vi dico di non opporvi al malvagio; anzi, se uno ti dà uno schiaffo sulla guancia destra, tu pórgigli anche l'altra, e a chi vuole portarti in tribunale e toglierti la tunica, tu lascia anche il mantello. E se uno ti costringerà ad accompagnarlo per un miglio, tu con lui fanne due. Da' a chi ti chiede, e a chi desidera da te un prestito non voltare le spalle.

Breve Spiegazione

 È troppo facile cedere al male, o accontentarsi del minimo che possiamo fare. Il Signore ci chiede di più: usare la misura alta del vangelo che è il perdono e la carità. Se non voltiamo le spalle possiamo guardare in faccia il fratello da amare: il bene sarà lui che te lo porge, perché è solo Lui che risorge.

Preghiera

 Porgi a noi, o Dio, il tuo orecchio, ascolta la nostra preghiera: aiutaci a vivere di te, cambia il nostro cuore con il tuo perdono, perché tutti abbiamo bisogno della tua vita nuova. Amen

Impegno

 Siamo a metà cammino di quaresima: chiedi al tuo don di celebrare il sacramento della confessione.

GIOVEDÌ SCORGE

Dal Vangelo di Luca
(19,1-5)

Entrò nella città di Gerico e la stava attraversando, quand'ecco un uomo, di nome Zaccheo, capo dei pubblicani e ricco, cercava di vedere chi era Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, perché era piccolo di statura. Allora corse avanti e, per riuscire a vederlo, salì su un sicomòro, perché doveva passare di là. Quando giunse sul luogo, Gesù alzò lo sguardo e gli disse: «Zaccheo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua».

Breve Spiegazione

 Zaccheo vuol veder chi è Gesù, ma per primo viene visto, è Gesù che lo scorge tra le foglie di un albero. Gesù ci vede in mezzo alla nostra vita e scorge ancora nel nostro cuore il bisogno di conversione. È solo quando ci lasciamo raggiungere da uno sguardo d'amore che la nostra vita comincia a cambiare. Se l'Amore, in mezzo a tante cose, ti scorge è la prova vera che Lui risorge.

Preghiera

 Ho fame del tuo perdono, Signore:
vieni nella mia casa!
Tra di noi cerchiamo la pace, Signore:

vieni nella mia casa!
Faccio fatica a compiere il mio dovere:
vieni nella mia casa!

Impegno

 Rinuncio ad un po' di telefono o TV e faccio un piccolo favore ad una persona della mia famiglia.

VENERDÌ SPORGE

Dal Vangelo di Luca
(15,20-24)

Quando era ancora lontano, suo padre lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò. Il figlio gli disse: «Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio». Ma il padre disse ai servi: «Presto, portate qui il vestito più bello e fateglielo indossare, mettetegli l'anello al dito e i sandali ai piedi. Prendete il vitello grasso, ammazzatelo, mangiamo e facciamo festa, perché questo mio figlio era morto ed è tornato in vita, era perduto ed è stato ritrovato». E cominciarono a far festa.

Breve Spiegazione

 È bello pensare che il Padre tutte le mattine e le sere si sporgesse dalla finestra o dalla terrazza per guardare all'orizzonte l'arrivo del figlio. Sporgersi è attendere con speranza che qualcuno tornerà. È la volontà di amare di Dio che si sporge dal cielo e accompagna la vita di ciascuno di noi con cura e attenzione. Se Dio per amarti dalla croce si sporge è perché poi Lui risorge!

Preghiera

 Rivestimi, Signore dell'abito del figlio,
voglio ritornare a te.
Rimettimi l'anello dell'erede alla mano,

voglio appartenere a te.
Ridonami i sandali che ho perso,
voglio camminare con te.
Signore, in te, facciamo festa!

Impegno

 Partecipa alla Via crucis nella tua parrocchia.

SABATO URGE

Dal Vangelo di Giovanni
(19,25-27)

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio!». Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!». E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé.

Breve Spiegazione

 Ci sono delle urgenze nella vita che non possono rimanere disattese: c'è bisogno che Gesù dalla croce offra al mondo sua Madre e il mondo la possa accogliere come tale. Non c'è da aspettare è un dono grande che ci viene fatto. Giovanni accolse Maria tra le cose più preziose della sua vita, urge che lo facciamo anche noi.

Preghiera

 **Sotto la croce**, Maria insegnaci a non scappare.
Sotto la croce, Maria facci sentire tuoi figli.
Sotto la croce, Maria aiutaci a portare il dolore di tutto il mondo.
Sotto la croce, Maria, insegnaci la via della risurrezione.

Impegno

 Recita con la tua famiglia una decina del rosario e prega per una persona ammalata.