

Xmas di Vita

CAMMINO
QUARESIMA
2024

DIOCESI DI
BRESCIA



DOMENICA

Dal Vangelo di Giovanni
(3,15-18)

Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.

Breve Spiegazione

“Avere la vita eterna” potrebbe essere la promessa di una vita che non finisce, ma Gesù non si accontenta di questo. La vita eterna è la sua vita, la vita dei figli. È un dono che abbiamo già dal Battesimo e serve una “vita intera” per accoglierla, per comprenderla e amarla. Un po’ come un acrostico che da una piccola lettera di una parola ci apre altre frasi, altre realtà grandi da conoscere. Pronti? Sarà una settimana di acrostici per svelare nuove cose!

Preghiera

Padre hai tanto amato il mondo da donarci tuo Figlio: facci comprendere questo dono immenso. Il “tanto” che tu ci ha regalato ci dona la salvezza, è così che aumenta la nostra fede in te, Signore nostro che ci ami di eterno amore. Amen

Impegno

Partecipa alla Santa Messa con la tua famiglia.

4^a SETTIMANA
DI QUARESIMA

COLTIVIAMO LA PAROLA

Vita Eterna

Vogliamo Incontrare Tanti Amici e Tanto Entusiasmo Ritrovando Nuovo Amore

LUNEDÌ Verità

Viviamo e riconosciamo i tuoi annunci

Dal Vangelo di Giovanni
(16, 12-14)

Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà.

Breve Spiegazione

Scopo dell'esistenza è credere che Gesù è Dio, nonostante l'apparente sconfitta umana sulla croce. Questa fede richiede l'azione dello Spirito Santo il quale conduce alla verità, prendendola da Cristo stesso, che è la Verità fatta carne. Cosa succede al discepolo che riceve lo Spirito? In esso si fa presente il Figlio: il discepolo diviene un'immagine viva di Gesù risorto.

Preghiera

Rit. Tu sei l'amore
Vieni, Santo Spirito di verità. **Rit.**
Vieni, Santo Spirito di accoglienza. **Rit.**

Vieni, Santo Spirito di condivisione. **Rit.**

Vieni, Santo Spirito di sincerità. **Rit.**

Vieni, Santo Spirito di perdono. **Rit.**

Impegno

Durante la giornata ricorda una frase della Parola di Dio.

MARTEDÌ Figlio

Facciamo insieme gesti luminosi inventando occasioni

Dal Vangelo di Matteo
(16, 15-17)

Disse loro: “Ma voi, chi dite che io sia?”. Rispose Simon Pietro: “Tu sei il Cristo, il Figlio del Dio vivente”. E Gesù gli disse: “Beato sei tu, Simone, figlio di Giona, perché né carne né sangue te lo hanno rivelato, ma il Padre mio che è nei cieli.

Breve Spiegazione

Gesù interroga i Dodici circa la sua identità: Egli non è uno dei tanti personaggi della storia, un mito, un filosofo. Gesù è il Figlio di Dio e come tale è una vita unica ed eccezionale. Non è questione di carne e di sangue, ma è il Padre che, nel manifestarsi, ti dona la vera felicità nel riconoscerlo. Anche per noi è possibile una vita da figlio di Dio!

Preghiera

Rit. Tu ci sei necessario, o Cristo
Per vivere in comunione con il Padre. **Rit.**
Per diventare come te. **Rit.**

Per conoscere il nostro destino. **Rit.**

Per avere il perdono dei nostri peccati. **Rit.**

Per camminare con gioia. **Rit.**

Impegno

Compi un gesto di affetto e disponibilità nei confronti della tua famiglia.

Vita Eterna

Vogliamo *Incontrare Tanti Amici e Tanto Entusiasmo Ritrovando Nuovo Amore*

MERCOLEDÌ Vita

Vorremmo *innescare tanto amore*

Dal Vangelo di Giovanni
(10, 7-10)

Allora Gesù disse loro di nuovo: "In verità, in verità io vi dico: io sono la porta delle pecore. Tutti coloro che sono venuti prima di me, sono ladri e briganti; ma le pecore non li hanno ascoltati. Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvato; entrerà e uscirà e troverà pascolo. Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza."

Breve Spiegazione

Gesù è venuto perché la vita sia piena, abbondante, gioiosa. Una vita che rompe gli argini e tracima, fatta di libertà e coraggio. Ed è proprio la parola "vita" a rendere inconciliabili il pastore e il ladro: il ladro viene per rubare, uccidere e distruggere; il pastore per dare la vita in abbondanza. Entrare per la porta significa assomigliare a Gesù che ama la vita e la custodisce.

Preghiera

Rit. Illuminami con la tua Parola
Quando mi è difficile fare chiarezza nella mia vita. **Rit.**
Quando la mia fede è messa alla prova. **Rit.**

Quando la mia vita scivola nella mediocrità. **Rit.**
Quando sono scoraggiato, deluso, stanco. **Rit.**

Impegno

Visita a un parente più anziano, magari ammalato o ricoverato.

GIOVEDÌ Luce

Lascia uscire, così entrerai

Dal Vangelo di Matteo
(5, 14-16)

Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.

Breve Spiegazione

Gesù non parla al futuro, rivelando ciò che il discepolo sarà. No! Usa un presente, è quella condizione che già ora è propria di chi si mette alla sua sequela. Ci sono tanti tipi di luce e diversa è pure l'intensità, ma quello che conta è che essa brilli. In un mondo oscurato da tanto male, essere luce è una grande responsabilità e occorre chiedere la forza dello Spirito Santo perché l'agire sia riflesso dello stesso amore di Gesù.

Preghiera

L. Se a volte ci sentiamo attirati da luci multicolori che tentano di farci distogliere lo sguardo da te:
T. Noi crediamo Signore che tu sei il figlio di Dio, la luce vera.

L. Se strade comode ci attraggono e spesso siamo incerti sulla via da scegliere:

T. Noi crediamo Signore che tu sei il figlio di Dio, la luce vera.

L. Se siamo spaventati perché c'è ancora molta gente che soffre e ci sono tante ingiustizie nel mondo:

T. Noi crediamo Signore che tu sei il figlio di Dio, la luce vera.

Impegno

Fatti vicino ad un amico che è un po' solo e ha bisogno della tua amicizia.

VENERDÌ Credo

Chiunque risponde e diventa obbediente

Dal Vangelo di Marco
(9, 20-24)

Alla vista di Gesù, subito lo spirito scosse con convulsioni il ragazzo ed egli, caduto a terra, si rotolava schiumando. Gesù interrogò il padre: "Da quanto tempo gli accade questo?". Ed egli rispose: "Dall'infanzia; anzi, spesso lo ha buttato anche nel fuoco e nell'acqua per ucciderlo. Ma se tu puoi qualcosa, abbi pietà di noi e aiutaci". Gesù gli disse: "Se tu puoi! Tutto è possibile per chi crede". Il padre del fanciullo rispose subito ad alta voce: "Credo; aiuta la mia incredulità!".

Breve Spiegazione

La risposta di questo padre rivela il cuore dell'uomo che si trova diviso fra sentimenti spesso opposti. Gesù invita alla fede. Ma cosa significa avere fede? La fede è comprendere ed essere certi che il Figlio di Dio è venuto a farsi uno di noi, perché in lui noi possiamo avere una vita piena. Credere quindi significa diventare capaci di un nuovo modo d'amare gli altri, che è lo stesso modo con cui lui ama.

Preghiera

L. Ricevi, o Signore, le nostre paure
T. e trasformale in fiducia.
L. Ricevi la nostra sofferenza,

T. e trasformala in crescita.

L. Ricevi le nostre crisi,

T. e trasformale in maturità.

L. Ricevi le nostre lacrime,

T. e trasformale in preghiera.

L. Ricevi la nostra morte,

T. e trasformala in risurrezione.

Impegno

Nella tua preghiera quotidiana recita il Credo e alla fine aggiungi l'invocazione *Signore, aumenta la mia fede.*

4ª SETTIMANA DI QUARESIMA



SABATO Opere

Oggi possiamo essere ricordati eterni

Dalla lettera di Giacomo
(4, 18-22)

A che serve, fratelli miei, se uno dice di avere fede, ma non ha le opere? Quella fede può forse salvarlo? Se un fratello o una sorella sono senza vestiti e sprovvisti del cibo quotidiano e uno di voi dice loro: "Andatevene in pace, riscaldatevi e saziatevi", ma non date loro il necessario per il corpo, a che cosa serve? Così anche la fede: se non è seguita dalle opere, in se stessa è morta.

Breve Spiegazione

Giacomo nella sua lettera è molto concreto. Non si tratta di contrapporre fede e opere, ma semmai di verificare la concretezza della nostra fede. Essa necessariamente ci spinge a fare scelte che si vedono, non astratte. Cosa faccio per manifestare la mia fede? Ho a cuore i problemi delle persone che ho intorno?

Preghiera

L. Signore, quando ho fame, **dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;**
quando ho sete, **mandami qualcuno che ha bisogno di acqua;**

quando ho un dispiacere, **offrimi qualcuno da consolare;**
quando la mia croce diventa pesante, **fa' che aiuti un altro a portare la sua;**

quando sono scoraggiato, **mandami qualcuno da incoraggiare;**
quando ho bisogno che gli altri si prendano cura di me, **mandami qualcuno di cui possa occuparmi.**

Impegno

Dona qualcosa di tuo alla Caritas o a un punto di raccolta per i bisognosi.