

Xmas di Vita

CAMMINO
QUARESIMA
2024

DIOCESI DI
BRESCIA



DOMENICA

Dal Vangelo di Giovanni
(12, 20-24)

[Alcuni greci] si avvicinarono a Filippo, che era di Bet-sàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù». Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto».

Breve Spiegazione

«Vogliamo vedere Gesù», il desiderio degli uomini di cui ci parla il Vangelo è molto simile a quello che sentiamo nel cuore. «Se potessi vederlo, se fosse qui... - diciamo fra noi - allora sì che sarebbe facile credere!». Nel racconto del Vangelo questo desiderio innesca un "telefono senza fili" di relazioni, che arriva fino a Gesù. Se desideri davvero vedere Gesù, la tua ricerca genera relazioni che ti portano, attraverso chi lo ha già incontrato, ad ascoltare la sua parola, a pregarlo nella tua giornata e - finalmente - a riconoscerlo.

Preghiera

Rit. Mostraci il tuo volto, Signore.
Nelle persone che incontreremo. **Rit.**
Nella tua Parola che ascoltiamo e meditiamo. **Rit.**

Nei poveri, negli ultimi, in chi ha bisogno di tutto. **Rit.**
Nella chiesa, comunità dei credenti. **Rit.**

Impegno

 Sosta nella giornata di oggi di fronte al crocifisso. Gesù rivela il suo amore nel dono di sé fino alla morte.

COLTIVIAMO LA PAROLA

Vedere

LUNEDÌ INTRAvedere

Dal Vangelo di Matteo
(13, 31-32)

Esposero loro un'altra parabola, dicendo: "Il regno dei cieli è simile a un granello di senape, che un uomo prese e seminò nel suo campo. Esso è il più piccolo di tutti i semi ma, una volta cresciuto, è più grande delle altre piante dell'orto e diventa un albero, tanto che gli uccelli del cielo vengono a fare il nido fra i suoi rami".

Breve Spiegazione

 Gesù espone il suo insegnamento in parabole, prendendo le mosse da un dato reale. Egli parte dalla quotidianità, da ciò che è facile osservare e capire per fornire un insegnamento più alto e portare chi lo ascolta a un livello di comprensione più profondo. Così attraverso un seme e un alberello si giungono a intravedere le proporzioni del Regno e il desiderio di Dio che tutti ne facciano parte.

Preghiera

 **Rit. Venga il tuo Regno, Signore.**
Il mondo ha sete di pace. **Rit.**
Le ingiustizie segnano la vita di molti uomini e donne. **Rit.**
Nel nostro cuore hai messo un desiderio di felicità. **Rit.**
Confidiamo in te, mai saremo delusi. **Rit.**

Impegno

 Vivi un piccolo gesto di bontà nei confronti di un familiare.

MARTEDÌ RIvedere

Dal Vangelo di Giovanni
(16, 20.22)

«In verità, in verità io vi dico: voi piangerete e gemerete, ma il mondo si rallegrerà. Voi sarete nella tristezza, ma la vostra tristezza si cambierà in gioia. [...] Anche voi, ora, siete nel dolore; ma vi vedrò di nuovo e il vostro cuore si rallegrerà e nessuno potrà togliervi la vostra gioia».

Breve Spiegazione

 Si avvicinano la passione e la morte di Gesù, lui ne è consapevole e sa che getteranno nella tristezza i suoi discepoli. A questa desolazione si oppone l'allegria del mondo, ma l'evangelista pone il suo accento sulla promessa di un nuovo incontro. L'incontro con Gesù risorto è in grado di trasformare e far germogliare anche il dolore. La risurrezione è consolazione, gioia eterna, pace che nessuno potrà togliere.

Preghiera

 Signore, illuminami e guidami nella fede, nella speranza e nella carità.
La strada che tu hai percorso sia da me seguita.

Tutto ciò che tu ami sia da me amato.
Tu, Luce, illumina le mie tenebre.
Tu, Forza, sorreggi la mia debolezza!
(M. Delbrêl)

Impegno

 C'è una situazione di pianto o di tristezza che ti è vicina? Prova ad accompagnarla con delicatezza.

5ª SETTIMANA
DI QUARESIMA

Vedere

5ª SETTIMANA
DI QUARESIMA



MERCOLEDÌ STRAvedere

Dal Vangelo di Matteo
(12, 47-50)

Qualcuno gli disse: "Ecco, tua madre e i tuoi fratelli stanno fuori e cercano di parlarti". Ed egli, rispondendo a chi gli parlava, disse: "Chi è mia madre e chi sono i miei fratelli?". Poi, tendendo la mano verso i suoi discepoli, disse: "Ecco mia madre e i miei fratelli! Perché chiunque fa la volontà del Padre mio che è nei cieli, egli è per me fratello, sorella e madre".

Breve Spiegazione

Quando si parla di parentela, si intende qualcosa di noto, conosciuto, ovvio. Qui invece Gesù porta lo sguardo al di là del semplice rapporto naturale. C'è uno stravedere: nel senso di un vedere oltre il nostro modo un po' scontato di vedere le cose, ma anche nel senso di un legame fortissimo di affetto per ogni uomo. E per chi stravede Gesù? Soprattutto per chi prova e mettere in pratica la volontà del Padre.

Preghiera

I miei occhi siano i tuoi occhi, le mie mani siano le tue mani, le mie spalle siano le tue.
Il mio cuore sia il tuo cuore, affinché i fratelli, tramite la mia umile e fedele presenza, possano incontrare te e, nella fede, vederti e amarti.

Signore, prendimi come sono e fammi come tu mi vuoi.
(M. Delbrêl)

Impegno

Pregha per chi - nella tua comunità cristiana - dedica il proprio tempo per il bene degli altri.

GIOVEDÌ PREvedere

Dal Vangelo di Luca
(17, 22-25)

Disse poi ai discepoli: «Verranno giorni in cui desidererete vedere anche uno solo dei giorni del Figlio dell'uomo, ma non lo vedrete. Vi diranno: "Eccolo là", oppure: "Eccolo qui"; non andateci, non seguiteli. Perché come la folgore, guizzando, brilla da un capo all'altro del cielo, così sarà il Figlio dell'uomo nel suo giorno. Ma prima è necessario che egli soffra molto e venga rifiutato da questa generazione».

Breve Spiegazione

Oggi - ma è stato così in tutte le epoche - è molto frequente il desiderio di conoscere il futuro, di sapere come andranno a finire le cose. E così si fa ricorso ad oroscopi o ad altri mezzi improbabili. Il Signore ci avvisa di non seguire coloro che usano criteri mondani nel giudicare l'affermarsi del Regno: "non seguiteli". Quando il Signore Gesù tornerà sulla terra, quel giorno sarà inconfondibile!

Preghiera

Rit. Proteggimi, Signore, in te mi rifugio.
Sento molte promesse ma non vedo l'impegno nel mantenerle. **Rit.**

I conflitti e le ingiustizie mi fanno paura. **Rit.**
Soffro la mancanza di sincerità soprattutto con chi conosco. **Rit.**
Mi abbandono alla tua misericordia. **Rit.**

Impegno

Dedica una preghiera a chi - nella tua comunità cristiana - dedica il proprio tempo per il bene degli altri.

VENERDÌ BELvedere

Dal Vangelo di Giovanni
(Gv 1, 37-39)

[...] I suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù. Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro: "Che cosa cercate?". Gli risposero: "Rabbi - che, tradotto, significa Maestro -, dove dimori?". Disse loro: "Venite e vedrete". Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

Breve Spiegazione

Giovanni scrive il suo Vangelo ormai molto anziano, eppure è scolpita nella sua memoria quell'ora: le quattro del pomeriggio. Quel giorno, a quei due discepoli, si è aperto uno squarcio, un "belvedere" sulla salvezza: il Messia atteso è giunto. Gesù non dà una risposta precisa e puntuale alla domanda dei discepoli: "dove abiti?", ma li invita a seguirlo, a fare un tratto del cammino con lui, ad un vedere bello che cambia la vita.

Preghiera

Rit. Signore, vogliamo seguirti, mostraci la via!
Al mattino cerchiamo il tuo volto. **Rit.**
Durante la giornata desideriamo riconoscerti. **Rit.**
Alla sera mettiamo nelle tue mani le nostre fatiche. **Rit.**
Prima di addormentarci cerchiamo rifugio in Te. **Rit.**

Impegno

Prova a chiedere aiuto al Signore per guardare con occhi diversi una persona che conosci da tempo.

SABATO PROVvedere

Dal libro dei Salmi
(104, 27-31)

Tutti da te aspettano che tu dia loro il cibo in tempo opportuno. Tu lo provvedi, essi lo raccolgono, apri la tua mano, si saziano di beni.
Nascondi il tuo volto: li assale il terrore; togli loro il respiro, muoiono e ritornano nella loro polvere.
Mandi il tuo spirito, sono creati, e rinnovi la faccia della terra.
Sia per sempre la gloria del Signore; gioisca il Signore delle sue opere.

Breve Spiegazione

Il salmo è un inno di lode meraviglioso alla provvidenza di Dio e alla sua creazione. Spesso si parla del mondo in termini utilitaristici o semplicemente considerandolo sotto l'aspetto naturale, scientifico ed economico. Il creato è qualcosa di più: un dono di Dio, della sua bontà provvidente, luogo che ha desiderato quale giardino per il bene dell'uomo. Il nostro sguardo sulla natura dice qualcosa del nostro rapporto con Dio.

Preghiera

Rit. Ti lodo, Signore, per le tutte le tue creature!
Per il mondo e la natura, opera della tua bontà. **Rit.**
Per gli animali, gli uccelli del cielo, i pesci del mare. **Rit.**
Per noi donne e uomini, bambini e bambine. **Rit.**
Per tutti quelli che invocano il tuo nome. **Rit.**

Impegno

Guarda il bello del mondo creato. La contemplazione è il primo passo della lode.