

Xmas di Vita

CAMMINO
QUARESIMA
2024

DIOCESI DI
BRESCIA



SETTIMANA
SANTA

DOMENICA delle Palme

Dal Vangelo di Marco
(11,8-10)

Molti stendevano i propri mantelli sulla strada, altri invece delle fronde, tagliate nei campi. Quelli che precedevano e quelli che seguivano, gridavano: «Osanna! Benedetto colui che viene nel nome del Signore! Benedetto il Regno che viene, del nostro padre Davide! Osanna nel più alto dei cieli!».

Breve Spiegazione

 Oggi si entra in Gerusalemme. E la scelta di Gesù, può essere anche la nostra decisione di vivere fino in fondo la nostra vita. Entrare in Gerusalemme per Gesù è il passo che lo porterà sulla croce. Con l'inizio della settimana sarà intensifichiamo la nostra preghiera: quando entri insieme a Gesù nel cuore della vita ogni cosa va gustata fino alla fine.

Preghiera

 Sei tu che ci apri la strada al cielo,
Osanna al Figlio di Davide!
Sei tu che ci fai entrare nel tuo perdono,

Osanna al Figlio di Davide!

Sei tu che ci doni la tua vita,

Osanna al Figlio di Davide!

Impegno

 Partecipa alla messa domenicale con la tua famiglia.

COLTIVIAMO LA PAROLA

Entrare

LUNEDÌ

Betania Casa del povero

Dal Vangelo di Giovanni
(12,1-3)

Sei giorni prima della Pasqua, Gesù andò a Betània, dove si trovava Lazzaro, che egli aveva risuscitato dai morti. E qui fecero per lui una cena: Marta serviva e Lazzaro era uno dei commensali. Maria allora prese trecento grammi di profumo di puro nardo, assai prezioso, ne cospargesse i piedi di Gesù, poi li asciugò con i suoi capelli, e tutta la casa si riempì dell'aroma di quel profumo.

Breve Spiegazione

 Betania, significa casa del povero. Il povero nella Bibbia è chi continua a cercare il Signore. Non possiede niente e sa che l'unica ricchezza della sua vita può essere Dio. Nella casa degli amici di Gesù si diffonde un profumo che ricorderà il dono della sua vita sulla croce. Se vogliamo essere poveri davvero, cerchiamo Gesù, lo troveremo sulla croce.

Preghiera

 Indicaci la strada della croce, Signore,
e sentiremo il profumo della tua misericordia.
Facci riconoscere il nostro bisogno di te, Signore,
e sentiremo il profumo della tua misericordia.
Accogliaci come amici, anche se non sempre fedeli, Signore,
e sentiremo il profumo della tua misericordia.

Impegno

 Preparati con un bell'esame di coscienza a vivere la confessione pe la Pasqua.

MARTEDÌ

Getsemani Frantoio

Dal Vangelo di Matteo
(26,36-38)

Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsèmani, e disse ai discepoli: «Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare». E, presi con sé Pietro e i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. E disse loro: «La mia anima è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me».

Breve Spiegazione

 Gesù è nell'orto degli ulivi, il Getsèmani, che significa frantoio. È il luogo dove si pigiano le olive per produrre l'olio. Anche Gesù in quest'ora di passione è come schiacciato, sotto le macine di un frantoio. Vivere la volontà di Dio non sempre è facile, ma è da lì che viene la salvezza. La vita anche per noi viene spremuta da tante fatiche e incomprensioni, ma se ci affidiamo, troviamo la pace e il coraggio che cerchiamo.

Preghiera

 Siamo distratti, ma tu ci dici:
Restate qui e vegliate con me
Non capiamo la tua volontà, ma tu ci dici:

Restate qui e vegliate con me

Vorremmo fare di testa nostra, ma tu ci dici:

Restate qui e vegliate con me

Vorremo scappare davanti alle fatiche, ma tu ci dici:

Restate qui e vegliate con me

Impegno

 Prepara un biglietto di auguri di Pasqua per poterlo donare ad una persona sola.

Entrare

MERCOLEDÌ

Sinedrio

Assemblea - con seggio

Dal Vangelo di Luca
(22,66-69)

Appena fu giorno, si riunì il consiglio degli anziani del popolo, con i capi dei sacerdoti e gli scribi; lo condussero davanti al loro sinedrio e gli dissero: «Se tu sei il Cristo, dillo a noi». Rispose loro: «Anche se ve lo dico, non mi crederete; se vi interrogo, non mi risponderete. Ma d'ora in poi il Figlio dell'uomo siederà alla destra della potenza di Dio».

Breve Spiegazione



Gesù viene portato nel sinedrio, è il luogo dove le autorità della legge ebraica sedevano per prendere le decisioni per il popolo. Da che parte vogliamo sederci? Da chi condanna sempre senza avere motivazioni e senza ascoltare giudica gli altri? O come dice Gesù, trovare un altro posto, "sedere alla destra di Dio", cioè cercando la verità nelle situazioni della nostra storia?

Preghiera



Giudichiamo senza conoscere:
perdonaci, Signore
Viviamo superficialmente le amicizie:

perdonaci, Signore

Non ci rendiamo disponibili agli altri:

perdonaci, Signore

Impegno



Prima di iniziare le vacanze di Pasqua, se hai qualche amico a cui chiedere "scusa" o "perdono", fallo!

GIOVEDÌ

Cenacolo

Stanza da pranzo più alta

Dal Vangelo di Giovanni
(13,13-15)

Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Capite quello che ho fatto per voi? Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri. Vi ho dato un esempio, infatti, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi».

Breve Spiegazione



Il luogo dove Gesù saluta i suoi amici è il Cenacolo, letteralmente significa stanza da pranzo più in alto. Celebra la pasqua con loro e compie la lavanda dei piedi; nella stanza "più alta" compie il gesto "più basso". È questa la strada che Gesù ci indica: se vuoi essere grande, devi essere il servo di tutti.

Preghiera



Grazie perché ci doni i sacerdoti:
grazie, Signore!
Grazie perché ci insegni a servire gli altri:

grazie, Signore!

Grazie perché ci hai lasciato la tua vita che ci nutre:

grazie, Signore!

Impegno



Partecipa alla Messa nella tua parrocchia con la tua famiglia.

VENERDÌ

Golgota

Luogo del cranio

Dal Vangelo di Giovanni
(19,16-19)

Essi presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo detto del Cranio, in ebraico Gòlgota, dove lo crocifissero e con lui altri due, uno da una parte e uno dall'altra, e Gesù in mezzo. Pilato compose anche l'iscrizione e la fece porre sulla croce; vi era scritto: «Gesù il Nazareno, il re dei Giudei».

Breve Spiegazione



Il Golgota era una collina a forma di teschio, lì hanno crocifisso Gesù. Potrebbe sembrare il compimento e la fine di un cammino: tutto finisce qui, con la morte di un uomo che diceva di essere il Figlio di Dio. Bisogna avere la pazienza di restare sul Golgota, di rimanere sotto la croce, senza scappare, per vedere come muore Gesù: affidandosi alle braccia del Padre e non da disperato.

Preghiera



Per tutte le croci di dolore che ci sono nel mondo:
abbi pietà di noi!
Per tutte le croci di violenza che provochiamo con il nostro egoismo:

abbi pietà di noi!

Per tutte le croci di solitudine che piantiamo perché non amiamo:

abbi pietà di noi!

Impegno



Partecipa alla celebrazione della morte di Gesù con la tua famiglia.

SETTIMANA SANTA



SABATO

Sepolcro

Seppellire - rendere onore

Dal Vangelo di Giovanni
(19, 40-42)

Essi presero allora il corpo di Gesù e lo avvolsero con teli, insieme ad aromi, come usano fare i Giudei per preparare la sepoltura. Ora, nel luogo dove era stato crocifisso, vi era un giardino e nel giardino un sepolcro nuovo, nel quale nessuno era stato ancora posto. Là dunque, poiché era il giorno della Parasceve dei Giudei e dato che il sepolcro era vicino, posero Gesù.

Breve Spiegazione



Il sepolcro è il luogo del riposo per sempre. È il luogo dove si rende onore al corpo di una persona senza vita. Ma questo sappiamo che non vale per Gesù. Oggi però è il giorno del silenzio, di stare davanti al sepolcro in attesa che la vita possa rifiorire. L'attesa che Gesù scenda nel cuore del terra e nel mio cuore per risvegliare quel bene che posso vivere, che posso condividere perché Lui risorge.

Preghiera



Provo a vivere alcuni momenti di silenzio oggi, in attesa di partecipare alla messa di Pasqua.

Impegno



Provo a vivere alcuni momenti di silenzio oggi, in attesa di partecipare alla messa di Pasqua.