

# X<sup>un</sup> x di Vita

COLTIVIAMO LA PAROLA  
CONversare



CAMMINO QUARESIMA 2024  
DIOCESI DI BRESCIA

VENERDÌ 1<sup>a</sup> settimana Quaresima

VENERDÌ 1ª settimana Quaresima

# CONversare

*Dal Vangelo secondo Giovanni (3,1-8)*

C'era un tale che si chiamava Nicodèmo. Egli venne a cercare Gesù, di notte, e gli disse: "Rabbì, sappiamo che sei un maestro mandato da Dio, perché nessuno può fare i miracoli che fai tu, se Dio non è con lui. Gesù gli rispose: "Credimi, nessuno può vedere il regno di Dio se non nasce nuovamente....Nessuno può entrare nel regno di Dio se non nasce da acqua e Spirito. Dalla carne nasce carne, dallo Spirito nasce Spirito.

Xunt di Vita



VENERDÌ 1ª settimana Quaresima

# CONversare

## Breve Spiegazione



Nicodemo è un dottore della Legge. Ha tante domande in testa, tante cose non gli sono chiare: vuole sapere chi è Gesù e cosa sta insegnando. Va da Gesù di notte perché non vuole che altri sappiano del suo incontro con Gesù, ma non vuole perdere l'occasione di parlare con Lui. Il Maestro e Signore lo ascolta e pian piano lo aiuta a comprendere; e poi è solo il Maestro a parlare, mentre Nicodemo si fa suo discepolo attento e lo ascolta. E insegna anche noi che prima di parlare dovremmo imparare ad ascoltare.

Xunt di Vita



VENERDÌ 1ª settimana Quaresima

# CONversare

## Preghiera



**Rit. O Dio, rendici attenti alla tua Parola**

Concedi a noi Signore di stare alla tua presenza e di adorarti nel profondo del cuore. **Rit.**

Aiutaci a far silenzio intorno e dentro noi per meglio ascoltare la tua voce. **Rit.**

Apri il nostro cuore per entrare in comunione con Te e fare la tua volontà. **Rit.**

Ispira i nostri pensieri affinché cerchiamo sempre ed unicamente, quello che è più gradito a Te. **Rit.**

X<sup>unt</sup> di Vita



VENERDÌ 1ª settimana Quaresima

# CONversare

## Impegno



Regalati un po' di tempo per stare con un amico, per fare qualcosa con lui.

X<sup>unt</sup> di Vita

