
MOMENTO DI PREGHIERA PER GIOVANI

1. Scegli un posto silenzioso della tua casa, magari in camera tua.
2. Fai il Segno della Croce.
3. Apri la Bibbia sul brano scelto. Resta qualche attimo in silenzio.
4. Invoca lo Spirito Santo:

*Vieni, Santo Spirito
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.
Consolatore perfetto;
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura riparo,
nel pianto conforto.
O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.*

*Senza la tua forza
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.
Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.
Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.*

5. Leggi Lc 24,13-35.
6. Pensa a ciò che hai letto.
Dialoga con ciò che ti ha colpito del brano.
Lasciati interrogare da ciò che vivi mentre preghi oppure ti possono aiutare alcune provocazioni che trovi sotto.
7. Se hai un diario spirituale scrivi i pensieri che sono nati dalla preghiera.

ALCUNI SPUNTI: 11 KM

“In quello stesso giorno il primo della settimana due dei discepoli erano in cammino per un villaggio di nome Èmmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme”

Il giorno della risurrezione, due discepoli abbandonano il gruppo degli Apostoli, rimasti al Cenacolo. Sconfitti dentro. Disorientati. Non credono più alle persone con cui hanno vissuto per anni. Meno che meno alle prediche su di un Dio che fa risorgere, la fede e altre perdite di tempo... Una cosa è certa: il leader è morto. E con esso i loro sogni. Cosa fare? Per ora andarsene via. A 11 Km dalla delusione. A 11 km da illusioni coltivate per anni. A 11 km da tutti. E per sempre! Nel cuore dei sogni irrealizzati. Accanto a loro nessuna guida, nessun padre che li accompagni e sostenga.

PROVOCAZIONI

“11 km” da chi? Da quale persona importante? Da quale sogno?

Chi ti guida? Senti il bisogno di essere guidato?

“Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo”

Il brano prosegue descrivendo un atteggiamento tipico di Gesù: si accosta. Va lui dove si trovano i discepoli. Sulla loro strada. Sul loro cammino. Non li invita ad andare da lui. Ma il contrario. Lui

viene lì dove sei tu ora! E percepisce quello che stai vivendo. Sente ciò che senti. Il brano dice che i due avevano il volto triste. Gesù si avvicina a te, a partire dalla tua interiorità. Sì, esiste un mondo invisibile dentro di te. Invisibile al mondo. Ma non a te. Non a Cristo.

PROVOCAZIONE

Sai dare un nome a ciò che senti dentro, a quel che provi?

“Ed egli disse loro: «Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?»”

Non solo si avvicina. Ma ha stile pure nel farlo; ascolta e non giudica. Ma sa indicare pure il cammino di rinascita. Da vero “padre” è capace di guidare. Parte dal loro vissuto e da lì indirizza.

Sì, ma quale via intraprendere per trovare quella gioia che provano i discepoli alla fine del brano? Qui viene descritta LA VIA: Sacra Scrittura e sacramenti. Gesù si mette a spiegare loro le Sacre Scritture e l’ascolto di quelle parole agisce nelle loro cuore. Inizia a riaccendere la speranza. La Parola di Dio, presente nel Vangelo ha un potere suo. Riesce a fare ciò che da soli non riusciamo.

Manca ancora l’ultimo passo. Quello decisivo per la gioia. Lo riconobbero nello spezzare il pane e lì sparisce dalla loro vista. Inizia la fede. Nei sacramenti.

PROVOCAZIONI

Ricordi un versetto della Parola di Dio che ha infiammato il tuo cuore?

Come va il tuo appuntamento con i sacramenti?

Concludi la preghiera con il Padre Nostro e il segno della Croce

PROPOSTE

se ti va...sceglie una

1. Leggi quotidianamente un paragrafo degli Atti degli Apostoli. La Parola di Dio è viva ed efficace. Trasforma la tua vita. Prova! Fissa l'orario. Magari la sera prima di addormentarti. La Parola agisce e al mattino si riattiva quasi da sola.
2. Telefona ad una persona amica saggia e credente.
3. Proponi al tuo gruppo giovani o a qualche amico una video chiamata per pregare insieme. Anche se pochi non importa. Fissa con loro data, orario e durata del contatto. Scegli la piattaforma (Zoom, Skype, Jitsi meet...).
4. Unisciti alla preghiera serale del Settore Giovani dell'Azione Cattolica di Brescia (profilo Instagram "Settore_Giovani_Brescia) o del Santo Rosario con il Vescovo Pierantonio (pagina Facebook "La Voce del Popolo").
5. Segui il Pellegrinaggio della Croce dei Giovani nei monasteri di clausura presenti in Diocesi e attendi le lettere che di volta in volta ci verranno rivolte.

PER APPROFONDIRE

Medita il dipinto “Cena in Emmaus” del Caravaggio.

