

*V domenica del Tempo Pasquale*

---

## **MOMENTO DI PREGHIERA PER GIOVANI**

1. Scegli un posto silenzioso
2. Apri la Bibbia sul brano scelto (in questo caso Gv 14,1-12).  
Resta qualche attimo in silenzio.
3. Fai il Segno di Croce e invoca lo Spirito Santo:  
*Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore nuovo,  
che ravvivi in noi tutti i doni da Te ricevuti  
con la gioia di essere Cristiani,  
un cuore nuovo sempre giovane e lieto.  
Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore puro,  
allenato ad amare Dio,  
un cuore puro, che non conosca il male se non per definirlo,  
per combatterlo e per fuggirlo;  
un cuore puro, come quello di un fanciullo,  
capace di entusiasinarsi e di trepidare.  
Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore grande,  
aperto alla Tua silenziosa e potente parola ispiratrice,  
e chiuso ad ogni meschina ambizione,  
un cuore grande e forte ad amare tutti,  
a tutti servire, con tutti soffrire;  
un cuore grande, forte, solo beato di palpitare col cuore di Dio.  
Amen.*

4. Leggi il brano dal Vangelo di Giovanni (Io sono la via, la verità e la vita). È il brano che la liturgia ci suggerisce per questa domenica.
5. Pensa a ciò che hai letto. Dialoga con ciò che ti ha colpito del brano. Ti possono aiutare alcune domande che trovi sotto. Oppure lasciati interrogare da ciò che vivi mentre preghi.
6. Scrivi sul tuo quaderno spirituale i pensieri che sono nati dalla preghiera
7. Concludi la preghiera con il Padre Nostro e il Segno di Croce.

## **SPUNTI PER LA RIFLESSIONE**

### **DALLA TESTA AL CUORE**

*“In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me. [...] Quando sarò andato e vi avrò preparato un posto, verrò di nuovo e vi prenderò con me [...]”.*

Nei brani che precedono il Vangelo di questa domenica, Gesù avverte i suoi discepoli che tutto è compiuto. I giorni della Passione sono un ricordo, Lui è davvero il Cristo Risorto che sta per tornare al Padre. Tra poco non lo vedranno più, Lui si allontanerà da loro per salire al Cielo.

All’udire queste parole i discepoli sono sconvolti, hanno paura, si sentono smarriti: affogano nella tristezza e nella confusione.

I discepoli non capiscono e soffrono: non è una questione solo “di testa” ma “di cuore”. A Gesù vogliono bene: perché deve allontanarsi da loro?

Gesù, allora, interviene: “Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio e abbiate fede anche in me”.

Di queste parole avremmo bisogno anche noi quando, mettendoci davanti a dei cambiamenti inevitabili, la vita ci disorienta e ci preoccupa.

Gesù ci dice di fidarci di Dio, spesso per noi Misterioso e Incomprensibile, e di guardare a Lui, il Figlio che ce lo ha fatto conoscere.

Sembra che Gesù ci voglia regalare una certezza granitica: tutto può cambiare eccetto Dio. È un atto di fede e di responsabilità nei confronti della vita che ci è stata donata e che, è evidente, non finirà qui perché porta in sé l'impronta del Creatore.

Santa Teresa D'Avila, vero esempio di vita cristiana, ha sempre meditato queste parole nel suo cuore, arrivando a concludere che: “Tutto passa, solo Dio non cambia. [...] Chi ha Dio non manca di nulla: solo Dio basta!”.

**A te succede di aver paura del cambiamento che irrompe nella tua vita? Quali sono i cambiamenti da affrontare o che potrebbero verificarsi che ti fanno più paura?**

**Affronti i cambiamenti con superficialità o con fede?**

**Alla tua vita Dio basta? Con cosa o con chi lo sostituisci?**

**Vivi legato al mondo o hai gli occhi rivolti al “posto che ti è preparato”?**

## **LA VIA DELLA VITA E LA VERITÀ DI GESÙ**

*Gli disse Tommaso: «Signore, non sappiamo dove vai; come possiamo conoscere la via?». Gli disse Gesù: «Io sono la via, la verità e la vita. Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me».*

Rispondendo alla domanda di Tommaso Gesù svela il “segreto” per vivere la vita in pienezza: seguire Lui, credere Lui, vivere di Lui.

Che cosa significa?

Significa che la casa del Padre la si raggiunge vivendo la realtà come l’ha vissuta Gesù: passando seriamente, appassionatamente, completamente nelle cose che hai davanti, con la continua consapevolezza che prendendo sul serio Dio ed accordando a Lui la tua fiducia, vivrai con responsabilità e pienezza.

Chi vive cercando di non scappare dalla sua vita, da ciò che a volte è costretto a vivere, sperimenta la Verità, sperimenta veramente la Vita, e percorre una Via di senso che lo conduce verso un destino buono ed eterno.

È questa la sorte di chi, affrontando la vita con amore, lascia questo mondo migliore di come lo ha trovato per incamminarsi verso il posto che gli è stato preparato in Paradiso.

**Come coltivi il tuo rapporto con Gesù perché sia via, verità e vita per te?**

**Chi sono i compagni di cammino a cui ti ispiri e i modelli che ti guidano?**

## **PROPOSTE PER CONTINUARE NELLA VITA SPIRITUALE**

*(scegline una e prova a portarla avanti nei prossimi giorni)*

1. Leggi quotidianamente un paragrafo degli Atti degli Apostoli. La parola di Dio è viva ed efficace. Trasforma la tua vita. Prova! Fissa l'orario. Magari la sera prima di addormentarti. La Parola agisce e al mattino si riattiva quasi da sola.
2. Telefona ad una persona amica saggia e credente.
3. Proponi al tuo gruppo di amici una video chiamata per pregare insieme. Anche se pochi non importa. Fissa con loro, data e orario e durata del contatto e scegli la piattaforma che preferite (Zoom, Skype, Meet, etc..)
4. Il martedì e il giovedì unisciti alla preghiera serale del Settore Giovani dell'Azione Cattolica di Brescia (profilo Instagram "Settore\_Giovani\_Brescia") o, durante tutta la settimana, alla recita del Santo Rosario con il Vescovo Pierantonio (pagina Facebook "La Voce del Popolo").
5. Segui il Pellegrinaggio della Croce dei Giovani nei monasteri di clausura presenti in Diocesi e attendi le lettere che di volta in volta verranno indirizzate ai giovani (trovi tutte le informazioni al sito [www.oratori.brescia.it](http://www.oratori.brescia.it)).