



DIOCESI DI BRESCIA  
Ufficio per la Liturgia

# *Aspettando l'Atteso*



ADORAZIONI EUCARISTICHE  
NEL TEMPO DI AVVENTO (ANNO B)  
IN PREPARAZIONE AL NATALE

*Sussidio a cura dell'Ufficio per la Liturgia della Diocesi di Brescia  
scaricabile dal sito diocesano:*

***[www.diocesi.brescia.it](http://www.diocesi.brescia.it) -> uffici pastorali -> ufficio per la liturgia***

## I SCHEMA

---

### VIENI SIGNORE GESÙ, PER MEZZO DI MARIA



#### PREPARAZIONE

#### INTRODUZIONE ALL'INCONTRO CON GESÙ PRIMA DELL'ESPOSIZIONE

*Guida:* Nel nome del padre del figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti:* Amen.

*Guida:* Il Signore faccia splendere la luce del suo volto su di noi.

*Tutti:* E noi saremo salvi.

*Guida:* Avvento: tempo di attesa, di gioia, di speranza.

Il Signore viene a visitarci dove siamo,  
nella nostra vita scandita dal ritmo del tempo.

E noi, come l'antico Israele,  
viviamo l'attesa e custodiamo la speranza.

Vogliamo camminare verso la grotta di Betlemme  
in comunione con tutta la Chiesa,  
per contemplare e adorare il Verbo fatto carne.

La concretezza del Mistero dell'Incarnazione è qui,  
davanti a nostri occhi, nell'Eucaristia.  
Essa è pegno del compimento del piano di Salvezza,  
quando il Signore Gesù verrà nella gloria.  
Invochiamo insieme lo Spirito Santo.

*Tutti:* Vieni, o santo Spirito,  
vieni con i tuoi santi doni  
rendi fecondo questo nostro sostare davanti  
al santissimo Sacramento  
per prepararci all'incontro con il Signore,  
che, "come sole che sorge dall'alto,  
è venuto per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra della morte,  
per dirigere i nostri passi sulla via della pace". (Lc 1, 78-79)

#### ACCOGLIAMO L'EUCARISTIA COL CANTO E L'OFFERTA DELL'INCENSO

CANTO: T'ADORIAM OSTIA DIVINA

T'adoriam, Ostia divina,  
t'adoriam, Ostia d'amor:  
tu dell'angelo il sospiro,  
tu dell'uomo sei l'onor:

T'adoriam, Ostia divina,  
t'adoriam Ostia d'amor.  
Tu dei forti la dolcezza,  
tu dei deboli il vigor,  
tu salute dei viventi,  
tu speranza di chi muor.

Ti conosca il mondo e t'ami,  
tu la gioia d'ogni cuor;  
ave, o Dio nascosto e grande,  
tu dei secoli il Signor.

*Guida:* Sia lodato ...

*Tutti:* Il Santissimo e ...

*Guida:* Gloria al Padre...

*Tutti:* Come era nel principio... (3vv).

## PREGHIAMO INSIEME

*Tutti:* Tu rimani nei nostri tabernacoli, Signore,  
fino al giorno in cui verrai nella gloria finale.  
La tua presenza eucaristica annuncia segretamente  
la tua presenza trionfale dell'ultimo giorno.  
Nel silenzio, tu prepari la fine del mondo,  
di un mondo che avrai invaso  
con la tua presenza e con il tuo amore,  
e che trasformerai nel mondo eterno. [...]  
Fa' che anche noi  
aspettiamo e prepariamo con te attivamente  
questo coronamento della tua sovranità sulla terra.  
Facci desiderare l'estensione più completa del tuo regno,  
del tuo dominio sul cuore degli uomini.  
Verrà il giorno in cui in una rivelazione folgorante  
ci mostrerai il compito e l'efficacia della tua presenza tra noi.  
Quel giorno comprenderemo  
il senso e il valore delle nostre adorazioni eucaristiche  
per la salvezza del mondo.  
Vedremo allora come ci hai resi partecipi  
della tua grande opera di consacrazione dell'universo,  
facendoci aderire alla tua presenza.  
Fino al giorno in cui tu verrai,  
donaci di venire a te  
sempre più numerosi.  
Amen.

*(Jean Galot)*

Ecco, la vergine concepirà e darà alla luce un figlio: a lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa Dio con noi. Quando si destò dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa; ella diede alla luce un figlio ed egli lo chiamò Gesù.

*Silenzio*

## RIFLESSIONE DELLA GUIDA E CONDIVISIONE

### PREGHIERA RESPONSORIALE

*Guida:* Attendere la venuta del Signore è molto ma non basta.  
È necessario far corrispondere all'attesa  
l'atteggiamento annunciato a gran voce dal Battista:  
dobbiamo raddrizzare i sentieri della nostra anima e del mondo  
per essere pronti ad accogliere il Figlio di Dio.

Preghiamo insieme e diciamo: **Gesù, converti il nostro cuore!**

1. Perché gli addobbi e gli ornamenti esteriori, che iniziano a moltiplicarsi nelle nostre strade, trovino il loro vero significato solo nella nostra preparazione interiore alla festa e alla conversione che essa ci richiede. Preghiamo.
2. Perché i compromessi a cui cediamo ogni giorno e la trasformazione sempre più frenetica della società non ci impediscano di essere anche oggi un'immagine credibile del Corpo di Cristo che è la Chiesa. Preghiamo.
3. Perché il nostro cammino di conversione inizi a partire dalla pace che facciamo con noi stessi e con i nostri fratelli. Preghiamo.
4. Perché la scelta di essere cristiani non rimanga un desiderio astratto, ma si renda concreto nelle nostre scelte e nelle nostre azioni quotidiane, a partire dall'attenzione riservata agli ultimi. Preghiamo.

## PADRE NOSTRO

### CANTO E INCENSO

Adoriamo il Sacramento che Dio Padre ci donò,  
nuovo patto, nuovo rito, nella fede si compì  
al mistero è fondamento la parola di Gesù.  
Gloria al Padre Onnipotente, gloria al Figlio Redentor,  
lode grande, sommo onore, all'Eterna Carità.  
Gloria immensa, eterno amore, alla Santa Trinità.  
Amen.

*Guida:* Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero  
del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

### BENEDIZIONE

*Guida:* Dio sia benedetto

*Tutti:* Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi.

## CANTO DI REPOSIZIONE

O Maria, dolce aurora annunziate il Re dei re;  
d'ogni cuor fa' sua dimora, tutta fervida d'amor.

*Rit:* O Signore, Redentore, vieni vieni: non tardar.  
O Bambino, Re divino, dona pace ad ogni cuor.

*(Oppure Salve Regina o altra antifona mariana).*



## II SCHEMA

---

### EUCARISTIA, CORPO DI CRISTO



#### PREPARAZIONE

#### INTRODUZIONE ALL'INCONTRO CON GESÙ PRIMA DELL'ESPOSIZIONE

*Guida:* Nel nome del padre del figlio e dello Spirito Santo.

*Tutti:* Amen.

*Guida:* Il Signore faccia splendere la luce del suo volto su di noi.

*Tutti:* E noi saremo salvi.

*Guida:* Senza dubbio, mio Dio,  
il primo risultato dell'incarnazione e della nascita di Gesù  
è stata la tua gloria;  
e il bene degli uomini non è stato che il secondo.  
Ma non è stato tuttavia il desiderio  
di vedere la tua gloria aumentata  
che ti ha fatto creare il mondo, incarnare il tuo Verbo  
e far nascere Gesù:

[...] ciò che ti ha portato all'incarnazione di tuo Figlio,  
a farlo nascere,  
è il desiderio di far partecipare altri esseri oltre a te  
alle ricchezze della tua felicità,  
di effondere dei benefici, di fare dei beati....  
Hai dato agli uomini, Dio di bontà, un segno di bontà,  
d'amore incomparabile,  
inviando sulla terra il tuo verbo unito a una natura umana,  
a vivere tra gli uomini, a istruirli, a soffrire e morire per loro!

*(Charles de Foucauld, Scritti spirituali/IV)*

Invochiamo lo Spirito Santo perché accenda i nostri sensi interiori  
di fronte alla santissima Eucaristia.

*Tutti:* Vieni, o santo Spirito,  
vieni con i tuoi santi doni  
rendi fecondo questo nostro sostare davanti  
al santissimo Sacramento  
per prepararci all'incontro con il Signore,  
che, "come sole che sorge dall'alto,  
è venuto per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre  
e nell'ombra della morte,  
per dirigere i nostri passi sulla via della pace". *(Lc 1, 78-79)*

## ACCOGLIAMO L'EUCARISTIA COL CANTO E L'OFFERTA DELL'INCENSO

### CANTO: CREDO IN TE

Credo in te, Signor, credo in te:  
grande è quaggiù il mister, ma credo in te.

Luce soave, gioia perfetta sei.  
Credo in te, Signor, credo in te.

Spero in te, Signor, spero in te:  
debole sono ognor, ma spero in te.

Amo te, Signor, amo te: o crocifisso Amor, amo te.  
Resta con me, Signor, resta con me: pane che dai vigor, resta con me.

*Guida:* Sia lodato ...

*Tutti:* Il Santissimo e ...

*Guida:* Gloria al Padre...

*Tutti:* Come era nel principio... (3vv).

### PREGHIERA LITANICA

*Guida:* Ad ogni invocazione rispondiamo dicendo:

*Rit.* **Grazie per la tua venuta.**

Cristo, figlio del Dio vivente... *Rit.*

Cristo, mandato dal Padre... *Rit.*

Cristo, fatto uomo per noi... *Rit.*

Cristo, nato da una vergine... *Rit.*

Cristo, salvatore di tutti i popoli... *Rit.*

Cristo, rinnovatore del mondo... *Rit.*

Cristo, rivelatore del Padre... *Rit.*

Cristo, immagine vera di Dio... *Rit.*

Cristo, accolto dai poveri e dagli umili... *Rit.*

Cristo, adorato dai magi... *Rit.*

Cristo, annunciato dai profeti... *Rit.*

Cristo, atteso per secoli dai popoli... *Rit.*

Cristo, inserito nella storia di Israele... *Rit.*

Cristo, inserito nella nostra storia... *Rit.*

Cristo, dono dell'amore di Dio... *Rit.*

Ora, mentre essi mangiavano, Gesù prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede ai suoi discepoli dicendo: “Prendete e mangiate: questo è il mio corpo”. Poi prese il calice e, dopo aver reso grazie, lo diede loro, dicendo: “Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell’alleanza, versato per molti, in remissione dei peccati. Io vi dico che non berrò più di questo frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo con voi nel regno del Padre mio”.

*Silenzio*

## RIFLESSIONE E RISONANZA

### PREGHIERA COMUNITARIA

*Guida:* O Signore, il mistero della tua incarnazione ci rivela che il mistero del tuo amore è più forte dei nostri peccati, più tenace delle nostre ribellioni, più potente della nostra vuota potenza.

*Letture:* Perché in questo tempo forte di Avvento ognuno di noi possa riscoprire e fare esperienza nella propria vita che Cristo è venuto per ME, per condurmi al Padre per mezzo suo.

*Tutti:* O Gesù riconduci al Padre tutti gli uomini, per i quali sei nato e ti sei immolato.

*Letture:* Affinché in questo tempo di Avvento ogni famiglia sappia con rinnovato impegno riscoprire nella Sacra Famiglia il valore dell’umiltà dignitosa e regale presente a Betlemme.

*Tutti:* Donaci per i meriti di Maria un cuore umile che impari a dirti sì.

*Letture:* O Gesù Crocifisso, Tu sei la certezza che Dio ci ama irrevocabilmente! Le ferite ancora vive del Tuo amore e della tua bontà ci fanno esclamare con umile fiducia: “abbi pietà di noi peccatori” (Lc 18,13). “Ricordati di noi nel tuo regno” (Lc 23,42).

*Tutti:* Sì Signore, ricordati di noi quando busseremo alla porta per entrare nel tuo regno».

*Letto:* Signore Gesù Re dell'Universo, che hai voluto nascere povero tra i poveri, donaci di vivere questo tempo propizio di Avvento, per comprendere alla scuola della tua sacra famiglia il dono incommensurabile della piccolezza del cuore, di quella piccolezza che ha profumato la tua culla a Betlemme, per un cammino di fratellanza, di amore e di abbandono fiducioso e totale nelle braccia del Padre.

*Tutti:* Donaci di saper tornare come bambini, nell'umiltà del cuore.

*Letto:* Signore noi ti preghiamo, promuovi nei nostri cuori sentimenti di carità ardente, e di condivisione fraterna, affinché sia garantito ad ognuno, il diritto e la dignità della vita, in un clima di pace senza oppressi né oppressori.

*Tutti:* Risveglia nei nostri cuori l'amore infuso dal Padre prima del peccato originale.

*Letto:* O Gesù sempre presente nel Sacramento dell'Eucaristia, che sei rimasto con noi, per abitare con noi per sempre, donaci di rimanere accanto a te,

*Tutti:* con cuore umile e sincero per tutti giorni della nostra vita.

## PADRE NOSTRO

## CANTO E INCENSO

Adoriamo il Sacramento che Dio Padre ci donò,  
nuovo patto, nuovo rito, nella fede si compì  
al mistero è fondamento la parola di Gesù.  
Gloria al Padre Onnipotente, gloria al Figlio Redentor,  
lode grande, sommo onore, all'Eterna Carità.  
Gloria immensa, eterno amore, alla Santa Trinità. Amen.

*Guida:* Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue, per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

## BENEDIZIONE

*Guida:* Dio sia benedetto

*Tutti:* Benedetto il Suo Santo Nome  
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo  
Benedetto il nome di Gesù  
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore  
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue  
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito  
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima  
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione  
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre  
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo  
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi.

## CANTO DI REPOSIZIONE

*Rit.* Vieni Gesù, vieni Gesù,  
discendi dal cielo, discendi dal cielo.

Innalzate nei cieli lo sguardo la salvezza di Dio è vicina  
Risvegliate nel cuore l'attesa per accogliere il Re della gloria. *Rit. Rit.*

Benedetta sei tu, o Maria, che rispondi all'attesa del mondo;  
come aurora splendente di grazia, porti al mondo il sole divino. *Rit.*

*(Oppure Salve Regina o altra antifona mariana)*



