

GIOVANI DI PREGHIERA



Liberati dalla Parola. La tua fede ti ha salvata.

31
MARZO

Chiesa di S. Maria
a Darfo



DIOCESI DI BRESCIA
Ufficio per gli Oratori, i Giovani e le Vocazioni



Per informazioni www.oratori.brescia.it

MONDIALITÀ

SOCIETÀ

PERSONA

GIOVANI DI PREGHIERA

LIBERATI DALLA PAROLA. LA TUA FEDE TI HA SALVATA.

La Parola libera, la Parola salva. La donna schiava del suo male e di chi ha cercato inutilmente di liberarla comprende che solo il Signore, solo il tocco della sua Parola potrà guarirla e liberarla. Nell'intrecciarsi delle nostre relazioni, delle persone che incrociano la nostra vita cerchiamo il "mantello" da toccare, la voce da ascoltare, il volto da riconoscere come Salvatore.

- Lettore 1** Poiché le parole non sono fatte per rimanere inerti nei nostri libri, ma per prenderci e correre il mondo in noi, lascia, o Signore, che di quella lezione di felicità, di quel fuoco di gioia che accendesti un giorno sul monte, alcune scintille ci tocchino, ci mordano, c'investano, ci invadano.
- Lettore 1** Fa' che da essi penetrati come "faville nelle stoppie" noi corriamo le strade di città accompagnando l'onda delle folle contagiosi di beatitudine, contagiosi di gioia.
- Lettore 2** Perché ne abbiamo veramente abbastanza di tutti i banditori di cattive notizie, di tristi notizie: essi fan talmente rumore che la tua parola non risuona più.
- Insieme** Fa' esplodere nel loro frastuono il nostro silenzio che palpita del tuo messaggio.

(Madeleine Delbrel)



GIOVANI DI PREGHIERA

DIO REGNA

Come è bello sentir sulle montagne
il passo di chi porta lieti annunci
proclama la pace, annuncia la salvezza:
il nostro Dio regna, Dio regna.

*Dio regna, Dio regna, Dio regna, Dio regna.
Dio regna, Dio regna, Dio regna, Dio regna.*

Cantate inni, cantate con gioia,
rovine di Gerusalemme
perché il Signore consola il suo popolo:
il nostro Dio salva, Dio salva.

*Dio salva, Dio salva, Dio salva, Dio salva.
Dio salva, Dio salva, Dio salva, Dio salva.*

Il Signore stende il suo braccio santo
davanti ai popoli della terra.

Tutti i confini del mondo lo vedranno:
il nostro Dio ama, Dio ama.

Dio ama, Dio ama, Dio ama, Dio ama.

INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

Vescovo Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti Amen

Vescovo Padre, ricco di bontà, le tue misericordie non sono finite.

Tutti Rimettici sotto il tuo sguardo capace di convertire le nostre vite.



GIOVANI DI PREGHIERA

Vescovo Figlio, abbandonato alla volontà di amore del Padre,
Tutti raggiungici con il tocco della tua Parola che salva.
Vescovo Spirito, che ci suggerisci la giusta preghiera,
Tutti Vieni e cura le ferite, perché non disperdiamo più la vita.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO (Anna Maria Canopi)

Vescovo È lo Spirito che dà vita, è una sorgente di acqua zampillante fino alla vita eterna. Lo Spirito dimora nella Chiesa e nei cuori dei fedeli come in un tempio e in essi prega e rende testimonianza della loro condizione di figli di Dio (LG 4)

*Manda il tuo Spirito, manda il tuo Spirito,
manda il tuo Spirito Signore su di noi (2v.)*

Spirito increato, forza primordiale dell'universo,
potenza santificatrice della Chiesa, vieni,
feconda il nostro essere con il germe divino,
rallegra la città di Dio con i tuoi sette santi doni.

Spirito rinnovatore, fiume d'eterna sorgente,
rugiada luminosa, vieni,
lava le macchie della colpa,
illumina i cuori con la luce della grazia. *Rit.*

Spirito di sapienza, voce dei profeti,
dolce mormorio divino, vieni,
parla nell'intimo del nostro cuore,
guida la Chiesa alla piena conoscenza della Verità.



GIOVANI DI PREGHIERA

Spirito Consolatore, forza dei deboli,
gioia degli afflitti, vieni,
rinvigorisci le membra stanche,
consola i cuori affranti. **Rit.**

Spirito del Padre e del Figlio disceso sulla Vergine,
donato agli Apostoli, effuso sulla Chiesa, vieni,
svelaci il volto del Padre, manifestaci la sapienza del Figlio,
stabilisci in noi la tua dimora.

Spirito di vita, soffio d'eterno amore,
energia scaturita dalla croce, vieni,
anima e feconda la Chiesa,
gonfia le sue vele. **Rit.**

Spirito di preghiera, balsamo di dolcezza,
unzione spirituale, vieni,
grida nei nostri cuori
la supplica finale. **Rit.**

ORAZIONE

Dio di amore, nel deserto della prova, nella notte della sofferenza e nella solitudine del dubbio, gli uomini ti cercano. Noi ti preghiamo: tu che nel Figlio amato hai voluto vivere la nostra vita e affrontare la nostra morte accorda a tutti la consolazione del tuo Spirito facendo sentire la tua presenza. Tu sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**



GIOVANI DI PREGHIERA

CONTEMPLAZIONE (San Gregorio Magno, Libri Morali)

Signore, nessuno di noi ti ha mai visto. Due cose ti hanno fatto conoscere: il tuo Figlio Gesù che ci hai donato come vittima di espiazione per i nostri peccati fino alla morte in croce, e le tue Scritture Sante che continuamente ci parlano di te.

Nelle tue parole noi conosciamo e scrutiamo il tuo cuore grande e misericordioso. Così ci sazi del tuo amore al banchetto delle Scritture Sante esse sono le lettere che tu hai inviate da vicino ai tuoi figli lontani nell'esilio del mondo.

In esse tu ci narri la tua storia di salvezza, ci racconti le nostre infedeltà, ci descrivi le nostre conquiste. Ora siamo sollevati fino alle vette della contemplazione, ora siamo calati nelle tenebre del nostro agire umano, ora siamo illuminati dalla tua luce eterna, ora siamo confortati aiutati e perdonati dalla tua bontà.

Queste tue parole Ci fanno sentire la nostalgia del cielo, il desiderio della casa paterna verso la quale noi, come figli, stiamo camminando e alla quale un giorno giungeremo.

Tu ci assicuri che c'è un posto sicuro per tutti noi, perché il nostro fratello Gesù è giunto prima di noi a prepararcelo. Là si riunirà tutta intera la nostra famiglia e sarà festa grande.

Noi intanto leggiamo, rileggiamo le tue lettere per ascoltare la tua voce lontana per sentirci da te consolati, incoraggiati, per non dimenticare il tuo amore di Padre che attende ansioso l'arrivo dei figli. Grazie per le tue Scritture Sante, lettere del tuo amore.

Esse ci assicurano che non ti sei dimenticato di noi e che continui a volerci bene. **Amen.**



GIOVANI DI PREGHIERA

SEI LA VITA IN ME

Ci sono giorni in cui il mio cuore è triste
Mi sento persa e sono senza forze
Ma quando invoco te
di notte nell'oscurità
Tu sei pronto a dirmi eccomi
Perché sei la vita che c'è in me
Non esisto senza te
Sei la stella che mi guida
La luce che mai vacilla

Tu la mia eredità
Speranza che mai finirà
Sei la stella che mi guida
Sole che mai tramonta
O mio Signore sei gioia del mio cuore
Tu mi rialzi e mi liberi dal male
Per questo cerco te
Perché io so che sei il mio re
Sono pronto a dirti eccomi. **Rit.**

Dal vangelo secondo Marco (5,25-34)

Ora una donna, che aveva perdite di sangue da dodici anni e aveva molto sofferto per opera di molti medici, spendendo tutti i suoi averi senza alcun vantaggio, anzi piuttosto peggiorando, udito parlare di Gesù, venne tra la folla e da dietro toccò il suo mantello. Diceva infatti: «Se riuscirò anche solo a toccare le sue vesti, sarò salvata». E subito le si fermò il flusso di sangue e sentì nel suo corpo che era guarita dal male.

E subito Gesù, essendosi reso conto della forza che era uscita da lui, si voltò alla folla dicendo: «Chi ha toccato le mie vesti?». I suoi discepoli gli dissero: «Tu vedi la folla che si stringe intorno a te e dici: «Chi mi ha toccato?»». Egli guardava attorno, per vedere colei che aveva fatto questo. E la donna, impaurita e tremante, sapendo ciò che le era accaduto, venne, gli si gettò davanti e gli disse tutta la verità. Ed egli le disse: «Figlia, la tua fede ti ha salvata. Va' in pace e sii guarita dal tuo male».



GIOVANI DI PREGHIERA

RIFLESSIONE DEL VESCOVO

ABBRACCIA MI

Gesù parola viva e vera, sorgente che disseta e cura ogni ferita.
Ferma su di me i tuoi occhi. La tua mano stendi e donami la vita.

*Abbracciami Dio dell'eternità. Rifugio dell'anima, grazia che opera
Riscaldami fuoco che libera. Manda il tuo Spirito, Maranathà Gesù.*

Gesù asciuga il nostro pianto, leone vincitore della tribù di Giuda.
Vieni nella tua potenza questo cuore sciogli con ogni sua paura. Rit.
Per sempre io canterò la tua immensa fedeltà.
Il tuo spirito in me in eterno ti loderà.
Per sempre io canterò la tua immensa fedeltà.
Il tuo spirito in me in eterno ti loderà... Rit.

SILENZIO E PREGHIERA PERSONALE

Tu, o Signore Gesù Cristo, nel tuo amore per l'uomo, farai pervenire su di me, perché in me si compia, la scrittura da Te ispirata che la guarigione tua mette fine ai peccati anche più grandi, allora nella tua inesauribile dolcezza m'innestero in Te dipingendo nella mia anima la tua figura di luce; ed io, ritrovandomi, sarò ricreato nella tua salvezza.

Ed ora, Tu solo il principio dei beni, Tu tenerezza ineffabile, o Figlio altissimo dell'unico Dio;

Tu medico, per me ammalato,

Tu pastore, per me agnello smarrito,

Tu signore, di me povero che in Te mi rifugio,



GIOVANI DI PREGHIERA

*Tu vino della gioia, per me rattristato,
Tu unguento di guarigione, per me ferito,
Tu liberazione, per me nel buio del peccato,
Tu benedizione di bontà, per me respinto,
Tu via della giustizia, di me disperso,
Tu forte sostegno, per me precipitato,
Tu saldo rifugio, per me inciampato,
Tu via di percorso, per me smarrito,
Tu re indulgente, per me sconfitto,
Tu dolce consolazione, per me abbattuto,
Tu mano protesa verso la vita, per me ripudiato;
Tu solo grande e ricco della vera misericordia.*

(Gregorio di Narek)

INTERCESSIONI

- Vescovo** «Figlia, la tua fede ti ha salvata. Va' in pace e sii guarita dal tuo male». La supplica e la ricerca della donna della vangelo l'ha portata alla guarigione e alla salvezza, lasciamoci raggiungere dalla Parola del Signore.
- Tutti** Perché è Lui che viene in aiuto alla nostra debolezza e suscita in noi ciò che è conveniente chiedere.
- Lettore** «Venne tra la folla e da dietro toccò il suo mantello». Insegnaci a farci largo tra l'affollamento dei nostri pensieri e delle nostre paure.
- Tutti** Tocchiamo il tuo mantello, Signore, e tu smantella in noi la pretesa di salvarci da soli.



GIOVANI DI PREGHIERA

- Lettore** «Se riuscirò anche solo a toccare le sue vesti, sarò salvata». Educa i nostri desideri alle cose grandi della vita, facci sentire accompagnati dalla tua Chiesa.
- Tutti** **Tocchiamo il tuo mantello, Signore, e tu smantella in noi la paura delle scelte grandi per affidarci e donarci a te.**
- Lettore** «Chi ha toccato le mie vesti?» Abbiamo bisogno di sentire l'umanità rivestita e avvolta della tua misericordia e del tuo perdono.
- Tutti** **Tocchiamo il tuo mantello, Signore, e tu smantella in noi l'egoismo che allontana la pace.**
- Lettore** «Gli si gettò davanti e gli disse tutta la verità». Rimettici davanti a te, Signore e a fianco dei fratelli: solo lì troviamo la nostra verità.
- Tutti** **Tocchiamo il tuo mantello, Signore, e tu smantella in noi il nostro individualismo che porta all'isolamento.**
- Vescovo** «Tu vedi la folla che si stringe intorno a te e dici: «Chi mi ha toccato?». Lasciati avvicinare Signore dalla nostra preghiera. Impareremo i gesti e le parole dei figli:

PADRE NOSTRO...

ORAZIONE

Signore nostro Dio, continua in noi l'esperienza della tua misericordia e della tua grazia. Facendo memoria della tua bontà continueremo a seguirti, con la tua chiesa, fino alla croce per partecipare alla vita nuova inaugurata nel mattino della risurrezione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.



GIOVANI DI PREGHIERA

BENEDIZIONE

- Vescovo Sia benedetto il nome del Signore.
Tutti **Ora e sempre.**
Vescovo Il nostro aiuto è nel nome del Signore.
Tutti **Egli ha fatto cielo e terra.**
Vescovo Vi benedica Dio onnipotente, Padre ☩ e Figlio ☩ e Spirito ☩ Santo.
Tutti Amen.

PARTIRETE CON GIOIA

Voi dunque partirete con gioia
sarete condotti in pace.

I monti e le colline davanti a voi
eromperanno in grida di gioia.

*E tutti gli alberi batteran le man
e ciò sarà a gloria del Signore.*

*E tutti gli alberi batteran le man
un segno eterno che non sparirà. (2v)*

Per sempre.

Canterò alleluia al Signor,
canterò alleluia al Signor,
canterò e loderò, esalterò
il suo nome sempre
e canterò alleluia al Signor!

Voi dunque partirete con gioia... Canterò alleluia al Signor...



ESERCIZI SPIRITALI PER GIOVANI

Meditazioni del Vescovo Pierantonio

EREMO DI BIENNO
22-24 APRILE

Mi guida per il giusto cammino (Sal 23,3)

Sabato 9 aprile

accoglienza dalle ore 20.15, inizio Veglia ore 21.00

VEGLIA delle PALME

al Centro Sportivo S. Filippo
(via Bazoli, 6/10 - Brescia)



per partecipare
segnalare la propria
presenza tramite il
QR code o sul sito
della Diocesi.

È NECESSARIO IL GREEN PASS



DIOCESI DI BRESCIA
Ufficio per gli Oratori, i Giovani e le Vocazioni



Per informazioni www.oratori.brescia.it

MONDIALITÀ

SOCIETÀ

PERSONA