

Ritiro Spirituale per la Vita Consacrata

**SESTA SETTIMANA  
DEL TEMPO ORDINARIO**

**SABATO 19 FEBBRAIO 2022**

**ORA MEDIA - TERZA**

Ÿ O Dio, vieni a salvarmi.  
& Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

**INNO**

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza  
rivelaci il mistero  
del Dio trino e unico,  
fonte di eterno Amore. Amen

**1 ant.** Cieli e terra passeranno;  
le mie parole non passeranno, dice il Signore.

## SALMO 118, 81-88 XI (Caf)

Mi consumo nell'attesa della tua salvezza, \*  
spero nella tua parola.  
Si consumano i miei occhi dietro la tua promessa, \*  
mentre dico: «Quando mi darai conforto?».

Io sono come un otre esposto al fumo, \*  
ma non dimentico i tuoi insegnamenti.  
Quanti saranno i giorni del tuo servo? \*  
Quando farai giustizia dei miei persecutori?

Mi hanno scavato fosse gli insolenti \*  
che non seguono la tua legge.  
Verità sono tutti i tuoi comandi; \*  
a torto mi perseguitano: vieni in mio aiuto.

Per poco non mi hanno bandito dalla terra, \*  
ma io non ho abbandonato i tuoi precetti.  
Secondo il tuo amore fammi vivere \*  
e osserverò le parole della tua bocca.  
Gloria.

**1 ant.** Cieli e terra passeranno;  
le mie parole non passeranno, dice il Signore.

**2 ant.** Tu sei per me rifugio, o Dio,  
torre salda davanti all'avversario.

## SALMO 60 Preghiera di un esule

*Quando verrà disfatto questo corpo, nostra abitazione sulla terra,  
riceveremo un'abitazione da Dio, una dimora eterna ... nei cieli (2 Cor 5, 1).*

Ascolta, o Dio, il mio grido, \*  
sii attento alla mia preghiera.

Dai confini della terra io t'invoco; †  
mentre il mio cuore viene meno, \*  
guidami su rupe inaccessibile.

Tu sei per me rifugio, \*  
torre salda davanti all'avversario.  
Dimorerò nella tua tenda per sempre, \*  
all'ombra delle tue ali troverò riparo;

perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti, \*  
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.

Ai giorni del re aggiungi altri giorni, \*  
per molte generazioni siano i suoi anni.  
Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; \*  
grazia e fedeltà lo custodiscano.

Allora canterò inni al tuo nome, sempre, \*  
sciogliendo i miei voti giorno per giorno.  
Gloria.

**2 ant.** Tu sei per me rifugio, o Dio,  
torre salda davanti all'avversario.

**3 ant.** Proteggimi, o Dio,  
dal terrore del nemico.

### **SALMO 63 Preghiera contro il terrore del nemico**

*Tennero consiglio per arrestare con inganno Gesù e farlo morire (Mt 26, 4).*

Ascolta, Dio, la voce, del mio lamento, \*  
dal terrore del nemico preserva la mia vita.  
Proteggimi dalla congiura degli empi \*  
dal tumulto dei malvagi.

Affilano la loro lingua come spada, †  
scagliano come frecce parole amare \*  
per colpire di nascosto l'innocente;

lo colpiscono di sorpresa \*  
e non hanno timore.

Si ostinano nel fare il male, †  
si accordano per nascondere tranelli; \*  
dicono: «Chi li potrà vedere?».

Meditano iniquità, attuano le loro trame: \*  
un baratro è l'uomo e il suo cuore un abisso.

Ma Dio li colpisce con le sue frecce: \*  
all'improvviso essi sono feriti,  
la loro stessa lingua li farà cadere; \*  
chiunque, al vederli, scuoterà il capo.

Allora tutti saranno presi da timore, †  
annunzieranno le opere di Dio \*  
e capiranno ciò che egli ha fatto.

Il giusto gioirà nel Signore †  
e riporrà in lui la sua speranza, \*  
i retti di cuore ne trarranno gloria.

Gloria.

**3 ant.** Proteggimi, o Dio,  
dal terrore del nemico.

## **LETTURA BREVE      Dt 8, 5b-6**

Come un uomo corregge il figlio, così il Signore tuo Dio corregge te.

Osserva i comandi del Signore tuo Dio camminando nelle sue vie e temendolo.

Ÿ Il timore di Dio è puro, rimane per sempre;

R i giudizi del Signore sono fedeli e giusti.

## **ORAZIONE**

Dio, Padre onnipotente, dona la luce dello Spirito Santo a questa tua famiglia riunita nel tuo nome, perché, sicura dalle insidie del nemico, si allieti sempre nella tua lode. Per Cristo nostro Signore.

Benediciamo il Signore.

R Rendiamo grazie a Dio.





A series of horizontal lines for writing, starting from a solid line at the top and followed by multiple dashed lines, providing a guide for letter height and placement.

