

# ORA DECIMA

*Si fermarono presso di Lui* (Gv 1,39)

**Venerdì  
17 settembre 2021**  
dalle 20.30 alle 21.45

*L'ora decima corrisponde  
alle quattro del pomeriggio,  
il momento in cui Gesù invita  
i primi discepoli a stare con lui*



Brescia, Basilica di S. Maria delle Grazie



**DIOCESI DI  
BRESCIA**



# PREGHIERA

PRIMO MOMENTO
---------------

## CANTO D'INGRESSO

**Rit. Un solo Signore, una sola fede,  
un solo Battesimo, un solo Dio e Padre.**

1. Chiamati a conservare l'unità dello Spirito  
con il vincolo della pace, cantiamo e proclamiamo.
2. Chiamati a formare un solo corpo,  
in un solo Spirito, cantiamo e proclamiamo.
3. Chiamati alla stessa speranza, nel Signore Gesù,  
cantiamo e proclamiamo.

## SALUTO DEL PRESIDENTE

## ORAZIONE

Preghiamo.

O Dio, la tua misericordia è infinita  
e inesauribile il tesoro della tua bontà:  
accresci benigno la fede del popolo a te consacrato,  
perché tutti comprendano con sapienza  
quale amore li ha creati,  
quale Sangue li ha redenti,  
quale Spirito li ha rigenerati.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,  
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

Amen.

## CANTO DI ESPOSIZIONE

**Adoro Te devote**, latens Deitas,  
Quae sub his figuris vere latitas:  
Tibi se cor meum totum subiicit,  
Quia te contemplans totum deficit.

Visus, tactus, gustus in te fallitur,  
Sed auditu solo tuto creditur.  
Credo quidquid dixit Dei Filius:  
Nil hoc verbo Veritatis verius.

In cruce latebat sola Deitas,  
At hic latet simul et humanitas;  
Ambo tamen credens atque confitens,  
Peto quod petivit latro paenitens.

Plagas, sicut Thomas, non intueor;  
Deum tamen meum te confiteor.  
Fac me tibi semper magis credere,  
In te spem habere, te diligere.

O memoriale mortis Domini!  
Panis vivus, vitam praestans homini!  
Praesta meae menti de te vivere  
Et te illi semper dulce sapere.

Pie pellicane, Iesu Domine,  
Me immundum munda tuo sanguine.  
Cuius una stilla saluum facere  
Totum mundum quit ab omni scelere.

Iesu, quem velatum nunc aspicio,  
Oro fiat illud quod tam sitio;  
Ut te revelata cernens facie,  
Visu sim beatus tuae gloriae.  
Amen.

*Adoro Te devotamente, oh Dio nascosto,  
Sotto queste apparenze Ti celi veramente:  
A te tutto il mio cuore si abbandona,  
Perché, contemplandoTi, tutto vien meno.*

*La vista, il tatto, il gusto, in Te si ingannano,  
Ma solo con l'udito si crede con sicurezza:  
Credo tutto ciò che disse il Figlio di Dio,  
Nulla è più vero di questa parola di verità.*

*Sulla croce era nascosta la sola divinità,  
Ma qui è celata anche l'umanità:  
Eppure credendo e confessando entrambe,  
Chiedo ciò che domandò il ladrone penitente.*

*Le piaghe, come Tommaso, non vedo,  
Tuttavia confesso Te mio Dio.  
Fammi credere sempre più in Te,  
Che in Te io abbia speranza, che io Ti ami.*

*Oh memoriale della morte del Signore,  
Pane vivo, che dai vita all'uomo,  
Concedi al mio spirito di vivere di Te,  
E di gustarTi in questo modo sempre dolcemente.*

*Oh pio Pellicano, Signore Gesù,  
Purifica me, immondo, col Tuo sangue,  
Del quale una sola goccia può salvare  
Il mondo intero da ogni peccato.*

*Oh Gesù, che velato ora ammiro,  
Prego che avvenga ciò che tanto bramo,  
Che, contemplandoTi col volto rivelato,  
A tal visione io sia beato della Tua gloria.  
Amen.*

## ESPOSIZIONE EUCARISTICA

## Salmo 130 (129)

Dal profondo a te grido, o Signore;

<sup>2</sup>Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti  
alla voce della mia preghiera.

<sup>3</sup>Se consideri le colpe, Signore,  
Signore, chi potrà sussistere?

<sup>4</sup>Ma presso di te è il perdono:  
e avremo il tuo timore.

<sup>5</sup>Io spero nel Signore,  
l'anima mia spera nella sua parola.

<sup>6</sup>L'anima mia attende il Signore  
più che le sentinelle l'aurora.

<sup>7</sup>Israele attenda il Signore,  
perché presso il Signore è la misericordia  
e grande presso di lui la redenzione.

<sup>8</sup>Egli redimerà Israele  
da tutte le sue colpe.  
Gloria.

## Silenzio

## INTERCESSIONI

- P.** *A Cristo Signore, che si è umiliato per noi fino alla morte di croce ed è stato esaltato nella gloria della potenza di Dio, eleviamo la nostra preghiera:*
- L.** Gesù che verrai per essere riconosciuto mirabile da tutti quelli che avranno creduto:
- A.** *Tu, ci hai dato una consolazione eterna e una buona speranza.*
- L.** Gesù, che conforti i nostri cuori e li confermi in ogni opera e parola di bene:
- A.** *sei salvezza eterna di coloro che ti obbediscono.*

- L. Gesù, sacerdote santo, innocente, separato dai peccatori ed elevato sopra i cieli:  
 A. *tu sei, misericordioso e fedele e tutto sostieni con la potenza della tua parola.*
- L. Signore Gesù, nostro capo, che, reso perfetto dalla tua passione, guidi a salvezza:  
 A. *conforta quanti soffrono nel corpo e nello spirito.*
- L. Cristo, buon pastore, misericordioso e fedele:  
 A. *abbi compassione dei poveri, di quanti non hanno il necessario, dei piccoli e gli indifesi.*
- L. Signore Gesù, che hai abbattuto nella tua carne il muro dell'inimicizia:  
 A. *dona al mondo la tua pace.*
- L. Gesù, roccia spirituale che hai dissetato i nostri padri:  
 A. *ti affidiamo i nostri ragazzi e le nostre ragazze nella loro crescita.*
- L. Signore Gesù, che conforti i nostri cuori e li confermi in ogni opera e parola di bene:  
 A. *guarda le nostre famiglie: siano luoghi di pace, affetto e perdono.*
- L. Cristo Gesù, pastore e custode delle nostre anime:  
 A. *accogli nell'abbraccio della tua misericordia i nostri cari defunti.*

## SECONDO MOMENTO

### INNO A CRISTO

Jesu dŭlcis memŕia,  
 dans vĕra cŕdis gáudia:  
 sed super mel et ōmnia,  
 ejus dŭlcis praesĕntia.

Nil cánitur suávius,  
 nil auditur jucúndius,  
 nil cogitátur dŭlcius,  
 quam Jĕsus Dĕi Filius.

*O Gesù, ricordo di dolcezza,  
 sorgente di forza vera al cuore:  
 ma sopra ogni dolcezza,  
 dolcezza è la Sua Presenza.*

*Nulla si canta di più soave,  
 nulla si ode di più giocondo,  
 nulla di più dolce si pensa,  
 che Gesù, Figlio di Dio.*

Jésu spes paeniténtibus,  
quam píus es peténtibus!  
Quam bónus te quaeréntibus!  
Sed quid inveniéntibus?

Nec lingua válet dícere,  
nec líttera exprímere:  
expértus pótest crédere,  
quid sit Jésum díligere.

Sis Jésum nóstrum gáudium,  
qui es futúrus praémium:  
sit nóstra in te gloria,  
per cúncta semper saécula. Amen.

*Gesù, speranza di chi ritorna al bene,  
quanto sei pietoso verso chi Ti desidera!  
Quanto sei buono verso chi ti cerca!  
Ma che sarai per chi ti trova?*

*La bocca non sa dire,  
la parola non sa esprimere:  
solo chi lo prova può credere,  
ciò che sia amare Gesù.*

*Sii, o Gesù, la nostra gioia,  
Tu che sarai l'eterno premio;  
in te sia la nostra gloria,  
per ogni tempo. Amen.*

## **Ascolto della Parola di Dio**

### **Dal vangelo di Marco**

**9,30-37**

In quel tempo, Gesù e i suoi discepoli attraversavano la Galilea, ma egli non voleva che alcuno lo sapesse. Insegnava infatti ai suoi discepoli e diceva loro: «Il Figlio dell'uomo viene consegnato nelle mani degli uomini e lo uccideranno; ma, una volta ucciso, dopo tre giorni risorgerà». Essi però non capivano queste parole e avevano timore di interrogarlo.

Giunsero a Cafàrnao. Quando fu in casa, chiese loro: «Di che cosa stavate discutendo per la strada?». Ed essi tacevano. Per la strada infatti avevano discusso tra loro chi fosse più grande. Sedutosi, chiamò i Dodici e disse loro: «Se uno vuole essere il primo, sia l'ultimo di tutti e il servitore di tutti». E, preso un bambino, lo pose in mezzo a loro e, abbracciandolo, disse loro: «Chi accoglie uno solo di questi bambini nel mio nome, accoglie me; e chi accoglie me, non accoglie me, ma colui che mi ha mandato».

## **Riflessione**

### **INVOCAZIONE DEI SANTI**

Signore, pietà.  
Cristo, pietà.  
Signore, pietà.

Santa Maria, Madre di Dio

**prega per noi**

San Michele

Santi Angeli di Dio

**pregate per noi**

San Giovanni Battista

San Giuseppe

Santi Pietro e Paolo

Sant'Andrea

San Giovanni

Santi Apostoli ed Evangelisti

Santa Maria Maddalena

Santi Discepoli del Signore

Santo Stefano

Sant'Ignazio (d'Antiochia)

San Lorenzo

Sante Perpetua e Felicità

Sant'Agnese

Santi Martiri di Cristo

San Gregorio

Sant'Agostino

Sant'Atanasio

San Basilio

San Martino

Santi Cirillo e Metodio

San Benedetto

San Francesco

San Domenico

San Francesco Saverio

San Giovanni Maria (Vianney)

San Giovanni Bosco

Santa Caterina (da Siena)

Santa Teresa (d'Avila)

Santi Faustino e Giovita

Sant'Angela (Merici)

Santi Filastrio e Gaudenzio

Sant'Afra

Santa Giulia

Santa Silvia

San Paolo VI

San Siro

Sant'Ercolano

San Daniele (Comboni)

San Ludovico (Pavoni)

Sant'Arcangelo (Tadini)

San Giovanni Battista (Piamarta)

Sant'Obizio

San Riccardo (Pampuri)

Sante Bartolomea e Vincenza

Santa Gertrude (Comensoli)

Santa Maria Crocifissa (Di Rosa)

Santa Teresa Eustochio (Verzeri)

Santi e Sante di Dio.

Nella tua misericordia,

**salvaci, Signore.**

Da ogni male

Da ogni peccato

Dalla morte eterna

Per la tua incarnazione

Per la tua morte e risurrezione

Per il dono dello Spirito Santo.

Noi peccatori, ti preghiamo,

**ascoltaci, Signore.**

Gesù, Figlio del Dio vivente,

ascolta la nostra supplica.

**Gesù, Figlio del Dio vivente,**

**ascolta la nostra supplica.**



**INNO A CRISTO**

*Rit.*

*Gloria a te, Cristo Gesù,  
oggi e sempre Tu regnerai!  
gloria a te! Presto verrai:  
sei speranza solo Tu!*

Sia lode a te! Pane di vita,  
cibo immortale sceso dal cielo,  
sazi la fame d'ogni credente.  
*Solo in te pace e unità!*  
*Amen! Alleluia! Rit.*

Sia lode a te! Cuore di Dio,  
con il tuo Sangue lavi ogni colpa,  
torna a sperare l'uomo che muore.  
*Solo in te pace e unità!*  
*Amen! Alleluia! Rit.*

Sia lode a te! Tutta la Chiesa  
celebra il Padre con la tua voce  
e nello Spirito canta di gioia.  
*Solo in te pace e unità!*  
*Amen! Alleluia! Rit.*

**PENSIERO SUL TESORO DELLA PAROLA**

Nel corso degli anni mi sono sempre più convinto – ed ora lo sono più che mai – che la Parola di Dio ha un'importanza straordinaria per la vita della Chiesa, ma vorrei dire per la vita dell'intera umanità. Un vero e proprio tesoro ci è stato donato, di cui è indispensabile prendere coscienza, per gustarne la bellezza e sperimentarne l'efficacia. «Nella Parola di Dio – si legge appunto nel capitolo sesto della *Dei Verbum* – è insita tanta efficacia e potenza, da essere sostegno e vigore della Chiesa, e per i figli della Chiesa

la forza della loro fede, il nutrimento dell'anima, la sorgente pura e perenne della vita spirituale (DV 21)". Colpiscono i termini: sostegno, vigore, forza e nutrimento della fede; sorgente pura e perenne della vita spirituale. Riferendosi poi in particolare alle Sacre Scritture lo stesso testo dice: «Nei libri sacri, il Padre che è nei cieli viene con molta amorevolezza incontro ai suoi figli ed entra in conversazione con essi» (DV 21). L'immagine è suggestiva: attraverso i testi biblici il Dio altissimo si rivela Padre amorevole dell'umanità e dialoga con i suoi figli in piena confidenza.

(+ Pierantonio)

## **RIFLESSIONE**

### **Canto meditativo**

Ubi caritas et àmor, Deus ibi est.

Ubi caritas et àmor, Deus ibi est.

### **PREGHIERA PER LE VOCAZIONI** *(tutti)*

Noi ti adoriamo e ti benediciamo, Signore nostro Dio,  
perché ci hai scelti fin dalla creazione del mondo  
e ci hai destinati ad essere santi ed immacolati  
al tuo cospetto nella carità.

Ci rivolgiamo a te con la fiducia dei figli e ti preghiamo:  
porta a compimento in noi il tuo disegno di salvezza  
e facci dono di sante vocazioni al matrimonio cristiano,  
al ministero apostolico e alla vita consacrata.

Apri il nostro cuore alla fede e alla conoscenza;  
insegnaci ad ascoltare la tua voce,  
perché si compia nella vita di tutti,  
e in particolare nei giovani,  
la tua volontà, a lode e gloria del tuo nome,  
per il bene della Chiesa e del mondo intero. Amen.

(+ Pierantonio)

## **CANTO: TANTUM ÈRGO**

*Tantum èrgo Sacramentum venerèmur cernui:  
et antiquum documentum novo cedat rìtui:  
praestet fides supplemèntum sènsuum defectui.  
Genitori, Genitoque làus et jubilàtio,  
salus, honor, virtùs quòque sit et benedictio:  
procedenti ab utroque compar sit laudatio.  
Amen.*

## **ORAZIONE**

Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

## **BENEDIZIONE EUCARISTICA**

### **Anima di Cristo**

Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del costato di Cristo, lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi.  
Dentro le tue ferite nascondimi.  
Non permettere che io  
mi separi da te.  
Dal nemico maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte, chiamami.  
E fa' che io venga a te,  
per lodarti con i tuoi Santi,  
nei secoli dei secoli.  
Amen.

## ANTIFONA MARIANA

### Sub tuum praesidium

Sub tuum praesídium confúgimus,  
sancta Dei Génatrix;  
nostras deprecationes ne despicias  
in necessitatibus;  
sed a periculis cunctis  
líbera nos semper,  
Virgo gloriósa et benedícta.

### *Sotto la tua protezione*

*Sotto la tua protezione  
cerchiamo rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
ma liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.*