

ORA DECIMA

Si fermarono presso di Lui (Gv 1,39)

**Venerdì
26 novembre 2021**
dalle 20.30 alle 21.45

*L'ora decima corrisponde
alle quattro del pomeriggio,
il momento in cui Gesù invita
i primi discepoli a stare con lui*



Brescia, Basilica di S. Maria delle Grazie



**DIOCESI DI
BRESCIA**

PREGHIERA

PRIMO MOMENTO

CANTO D'INGRESSO

**R. Rallegratevi, fratelli,
il Signore è vicino, alleluia!**

Hai favorito, Signore, la tua terra
sono tornati i prigionieri di Giacobbe:
hai tolto dal tuo popolo la colpa,
e coperto ogni loro peccato. **R.**

Ascolterò la parola del Signore:
sì, Dio parla di pace:
la sua salvezza è vicina a chi lo teme,
la sua gloria abiterà la nostra terra. **R.**

Il Signore darà il suo bene,
la nostra terra darà il suo frutto:
giustizia camminerà davanti a lui
e salvezza sulla via dei suoi passi. **R.**

SALUTO DEL PRESIDENTE

ORAZIONE

Preghiamo.

O Dio, nostro Padre,
suscita in noi la volontà di andare incontro con le buone opere
al tuo Cristo che viene, perché egli ci chiami accanto a sé nella gloria
a possedere il regno dei cieli.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli. Amen.

CANTO DI ESPOSIZIONE

Genti tutte proclamate il mistero del Signor,
del suo Corpo e suo Sangue che la Vergine donò,
e fu sparso in sacrificio per salvar l'umanità.

Dato a noi da Madre pura, per noi tutti s'incarnò.
La feconda sua parola tra le genti seminò.
Con amore generoso la sua vita consumò.

Nella notte della cena coi fratelli si trovò;
del pasquale sacro rito ogni regola compì.
Agli Apostoli ammirati come cibo si donò.

La parola del Signore pane e vino trasformò:
pane in carne, vino in sangue in memoria consacrò.
Non i sensi, ma la fede prova questa verità.

Salmo 30 *(tra solista e assemblea)*

²Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato
e su di me non hai lasciato esultare i nemici.

³Signore Dio mio, a te ho gridato e mi hai guarito.

⁴Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi,
mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.

⁵Cantate inni al Signore, o suoi fedeli,
rendete grazie al suo santo nome,

⁶perché la sua collera dura un istante,
la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera sopraggiunge il pianto
e al mattino, ecco la gioia.

⁷Nella mia prosperità ho detto:

«Nulla mi farà vacillare!».

⁸Nella tua bontà, o Signore,
mi hai posto su un monte sicuro;
ma quando hai nascosto il tuo volto,
io sono stato turbato.

⁹A te grido, Signore,
chiedo aiuto al mio Dio.

¹⁰Quale vantaggio dalla mia morte,
dalla mia discesa nella tomba?
Ti potrà forse lodare la polvere
e proclamare la tua fedeltà?

¹¹Ascolta, Signore, abbi misericordia,
Signore, vieni in mio aiuto.

¹²Hai mutato il mio lamento in danza,
la mia veste di sacco in abito di gioia,
¹³perché io possa cantare senza posa.
Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

Gloria.

Silenzio

INTERCESSIONI

P. *Al Figlio dell'uomo, che verrà con potenza e gloria grande, vegliando nella speranza, diciamo:*

L. Cristo, figlio amabile e benedetto della vergine Madre,

A. *hai preso la nostra natura e ci hai fatto partecipi della tua divinità.*

L. Gesù, che scruti e conosci ciò che c'è in ogni uomo:

A. *Tu unisci la nostra vita alla tua nell'offerta al Padre.*

L. Gesù, sacerdote santo, innocente, separato dai peccatori ed elevato sopra i cieli:

A. *Tu misericordioso e fedele, tutto sostieni con la potenza della tua Parola.*

L. Signore Gesù, nostro capo che, reso perfetto dalla tua passione, guidi a salvezza:

A. *Conforta quanti soffrono nel corpo e nello spirito, con olio di consolazione e vino di speranza.*

L. Cristo, Maestro che insegni dalla cattedra del servizio:

A. *Fa' che ascoltando ogni giorno la tua Parola impariamo ad amare come tu hai amato.*

- L.** Signore Gesù, che hai abbattuto nella tua carne il muro dell'inimicizia:
A. *Non guardare ai nostri peccati ma alla fede della tua Chiesa e donale unità e pace.*
- L.** Gesù, roccia spirituale che hai dissetato i nostri padri:
A. *Ti affidiamo i nostri ragazzi e le nostre ragazze perché trovino in te la fonte che disseta le loro attese.*
- L.** Signore Gesù, che conforti i nostri cuori e li confermi in ogni opera e parola di bene:
A. *Guarda le nostre famiglie: siano luoghi di vera pace, affetto profondo e perdono sincero.*
- L.** Cristo Gesù, pastore e custode delle nostre anime:
A. *Accogli nell'abbraccio della tua misericordia tutti i nostri cari che hanno sperato e creduto in te.*

SECONDO MOMENTO

INNO A CRISTO

Innalzate nei cieli lo sguardo:
 la salvezza di Dio è vicina!
 Risvegliate nel cuore l'attesa,
 per accogliere il Re della gloria.

**R. Vieni, Gesù, vieni, Gesù,
 discendi dal cielo, discendi dal cielo.**

Sorgerà dalla casa di David
 il Messia da tutti invocato;
 prenderà da una vergine il corpo,
 per potenza di Spirito Santo. **R.**

Vieni, o Re messaggero di pace!
 reca al mondo il sorriso di Dio!
 Nessun uomo ha mai visto il Suo volto:
 solo Tu puoi svelarci il mistero. **R.**

Ascolto della Parola di Dio

Dal vangelo di Luca

21,25-28. 34-36

In quel tempo Gesù disse ai suoi discepoli: «²⁵Vi saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore del mare e dei flutti, ²⁶mentre gli uomini moriranno per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno sconvolte. ²⁷Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire su una nube con grande potenza e gloria. ²⁸Quando cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina».

³⁴State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni della vita e che quel giorno non vi piombi addosso all'improvviso; ³⁵come un laccio infatti esso si abatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia di tutta la terra. ³⁶Vegliate in ogni momento pregando, perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta per accadere e di comparire davanti al Figlio dell'uomo».

RIFLESSIONE

INVOCAZIONE DEI SANTI

Signore, pietà.

Cristo, pietà.

Signore, pietà.

Santa Maria, Madre di Dio

prega per noi

San Michele

Santi Angeli di Dio

pregate per noi

San Giovanni Battista

San Giuseppe

Santi Pietro e Paolo

Sant'Andrea

San Giovanni

Santi Apostoli ed Evangelisti

Santa Maria Maddalena

Santi Discepoli del Signore

Santo Stefano

Sant'Ignazio (d'Antiochia)

San Lorenzo

Sante Perpetua e Felicità

Sant'Agnese
Santi Martiri di Cristo
San Gregorio
Sant'Agostino
Sant'Atanasio
San Basilio
San Martino
Santi Cirillo e Metodio
San Benedetto
San Francesco
San Domenico
San Francesco Saverio
San Giovanni Maria (Vianney)
San Giovanni Bosco
Santa Caterina (da Siena)
Santa Teresa (d'Avila)
Santi Faustino e Giovita
Sant'Angela (Merici)
Santi Filastrio e Gaudenzio
Sant'Afra
Santa Giulia
Santa Silvia
San Paolo VI
San Siro
Sant'Ercolano

San Daniele (Comboni)
San Ludovico (Pavoni)
Sant'Arcangelo (Tadini)
San Giovanni Battista (Piamarta)
Sant'Obizio
San Riccardo (Pampuri)
Sante Bartolomea e Vincenza
Santa Gertrude (Comensoli)
Santa Maria Crocifissa (Di Rosa)
Santa Teresa Eustochio (Verzeri)
Santi e Sante di Dio.

Nella tua misericordia,
salvacì, Signore.

Da ogni male
Da ogni peccato
Dalla morte eterna
Per la tua incarnazione
Per la tua morte e risurrezione
Per il dono dello Spirito Santo.

Noi peccatori, ti preghiamo,
ascoltaci, Signore.

Gesù, Figlio del Dio vivente,
ascolta la nostra supplica.

**Gesù, Figlio del Dio vivente,
ascolta la nostra supplica.**

TERZO MOMENTO

INNO A CRISTO

Verrà ben presto, è tempo ormai,
il Salvatore amato;
tra i suoi fedeli lo vedrai,
per loro in carne nato.
Iddio darà il Suo Figlio a noi
perché ci insegni ad esser suoi
vivendo il Vangelo.

Il precursore già gridò:
"Spianategli il sentiero!
La scure all'albero puntò,
perché vuol frutto vero.
Sull'aia il grano vaglierà,
la pula al vento sperderà;
ma viene per salvare".

Invochi ognuno nel cuor:
"Gesù Signore, vieni".
Da te speriamo aiuto e amor:
tu solo ci sostieni.
Di grazie colma i tuoi fedel,
sii nostra guida fino al ciel;
e là di te vivremo.

PENSIERO SULLA PAROLA DI DIO

Sia sempre nel nostro cuore e sulla nostra bocca la meditazione della sapienza e la nostra lingua esprima la giustizia. La legge del nostro Dio sia nel nostro cuore (cfr. Sal 36, 30). (...) Infatti è stato scritto anche questo: Apri la tua bocca alla parola di Dio. Chi riecheggia i suoi discorsi e medita le sue parole la diffonde. Parliamo sempre di lui. Quando parliamo della sapienza, è lui colui di cui parliamo, così quando parliamo della virtù, quando parliamo della giustizia, quando parliamo della pace, quando parliamo della verità, della vita, della redenzione, è di lui che parliamo. Apri la tua bocca alla parola di Dio, sta scritto. Tu la apri, egli parla. Per questo Davide ha detto: Ascolterò che cosa dice in me il Signore (cfr. Sal 84, 9) e lo stesso Figlio di Dio dice: «Apri la tua bocca, la voglio riempire» (Sal 80, 11). (...) Se credi, hai lo spirito di sapienza.

Perciò medita sempre, parla sempre delle cose di Dio, «quando sarai seduto in casa tua» (Dt 6, 7). Per casa possiamo intendere la chiesa, possiamo intendere il nostro intimo, per parlare all'interno di noi stessi. Parla con saggezza per sfuggire al peccato e per non cadere con il troppo parlare. Quando stai seduto parla con te stesso, quasi come dovessi giudicarti. Parla per strada, per non essere mai ozioso. Tu parli per strada se parli secondo Cristo, perché **Cristo è la via**. In cammino parla a te stesso, parla a Cristo.

Senti come devi parlargli: «Voglio, dice, che gli uomini preghino dovunque si trovino, alzando al cielo mani pure senza ira e senza contese» (1 Tm 2, 8). Parla, o uomo, quando ti corichi affinché non ti sorprenda il sonno di morte. Senti come potrai parlare sul punto di addormentarti: «Non concederò sonno ai miei occhi né riposo alle mie palpebre, finché non trovi una sede per il Signore, una dimora per il Potente di Giacobbe» (Sal 131, 4-5).

Quando ti alzi, parlagli per eseguire ciò che ti è comandato. Senti come Cristo ti sveglia. La tua anima dice: «Un rumore! È il mio diletto che bussa» (Ct 5, 2) e Cristo dice: «Aprimi, sorella mia, mia amica» (Ivi). Senti come tu devi svegliare Cristo. L'anima dice: «Io vi scongiuro, figlie di Gerusalemme, svegliate, ridestate l'amore» (Ct 3, 5). **L'amore è Cristo.**

Dal «Commento sui salmi» di sant'Ambrogio, vescovo (Sal 36, 65-66; CSEL 64, 123-125)

Canto meditativo

Maranathà, vieni Signore Gesù.

PREGHIERA PER LE VOCAZIONI *(tutti)*

Noi ti adoriamo e ti benediciamo, Signore nostro Dio,
perché ci hai scelti fin dalla creazione del mondo
e ci hai destinati ad essere santi ed immacolati
al tuo cospetto nella carità.

Ci rivolgiamo a te con la fiducia dei figli e ti preghiamo:
porta a compimento in noi il tuo disegno di salvezza
e facci dono di sante vocazioni al matrimonio cristiano,
al ministero apostolico e alla vita consacrata.

Apri il nostro cuore alla fede e alla conoscenza;
insegnaci ad ascoltare la tua voce,
perché si compia nella vita di tutti,
e in particolare nei giovani,
la tua volontà, a lode e gloria del tuo nome,
per il bene della Chiesa e del mondo intero. Amen.

(+ Pierantonio)

CANTO: TANTUM ÈRGO

Adoriamo il Sacramento che Dio Padre ci donò.
Nuovo patto, nuovo rito nella fede si compì.
Al mistero è fondamento la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente, gloria al Figlio Redentor;
lode grande, sommo onore all'eterna Carità.
Gloria immensa, eterno amore alla Santa Trinità. Amen.

ORAZIONE

Preghiamo.
Signore Gesù Cristo,
questo sacramento,
che a noi pellegrini sulla terra
rivela il senso cristiano della vita,
ci sostenga nel nostro cammino
e ci guidi ai beni eterni.
Tu sei Dio e vivi e regni con Dio Padre
nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli. Amen.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Dio sia benedetto
Benedetto il Suo Santo Nome
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero uomo
Benedetto il nome di Gesù
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito
Benedetta la gran Madre di Dio Maria Santissima
Benedetta la Sua Santa e Immacolata Concezione
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo sposo
Benedetto Dio nei Suoi angeli e nei Suoi santi.

ANTIFONA MARIANA

*Alma Redemptoris Mater,
quae pèrvia coeli
porta manes et stella maris,
succurre cadènti
surgere qui curat, pòpulo:
tu quae genuisti,
natura mirante,
tuum sanctum Genitorem,
Virgo prius ac postérius,
Gabrielis ab ore
sumens illud Ave,
peccatòrum miserére.*

