

LITURGIA PENITENZIALE

Anno della Preghiera



DIOCESI DI
BRESCIA

SUSSIDIO A CURA
DELL'UFFICIO PER LA LITURGIA
DELLA DIOCESI DI BRESCIA



CANTO D'INIZIO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen

Grazia e pace a voi da Dio nostro Padre e dal Signore nostro Gesù Cristo,
che ha dato la vita per noi e ci ha lavato dai peccati nel suo sangue.

Benedetto nei secoli il Signore

Fammi ritornare e io ritornerò
perché sei tu il Signore, mio Dio
nel mio smarrimento sono pentito
ravveduto mi batto il petto

Dio onnipotente e misericordioso,
che ci hai riuniti nel nome del tuo Figlio,
per darci grazia e misericordia nel momento opportuno,
apri i nostri occhi, perché vediamo il male commesso
e tocca il nostro cuore, perché ci convertiamo a te.

Il tuo amore ricomponga nell'unità
ciò che la colpa ha disgregato;
la tua potenza guarisca le vostre ferite
e sostenga la nostra debolezza;
Il tuo Spirito rinnovi tutta la nostra vita
e ci ridoni la forza della tua carità,
perché risplenda in noi l'immagine del tuo Figlio
e tutti gli uomini riconoscano nel volto della Chiesa
la gloria di colui che tu hai mandato,
Gesù Cristo nostro Signore.

Amen.

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

DALLA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AI GALATI (GAL 3,26-29)

Tutti voi infatti siete figli di Dio mediante la fede in Cristo Gesù, poiché quanti siete stati battezzati in Cristo vi siete rivestiti di Cristo. Non c'è Giudeo né Greco; non c'è schiavo né libero; non c'è maschio e femmina, perché tutti voi siete uno in Cristo Gesù. Se appartenete a Cristo, allora siete discendenza di Abramo, eredi secondo la promessa.

SALMO RESPONSORIALE

**R. Un cuore affranto e umiliato,
o Dio, tu non disprezzi.**

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.
Lavami da tutte le mie colpe,
mondami dal mio peccato. **R.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non respingermi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito. **R.**

Tu non gradisci il sacrificio
e, se offro olocàusti, non li accetti.
Uno spirito contrito è sacrificio a Dio,
un cuore affranto e umiliato,
tu, o Dio, non disprezzi. **R.**

CANTO AL VANGELO

DAL VANGELO SECONDO MATTEO (MT 6,5-15)

E quando pregate, non state simili agli ipocriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. Non state dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che glielie chiediate.

Voi dunque pregate così:

Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà,
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.

Se voi infatti perdonerete agli altri le loro colpe, il Padre vostro che è nei cieli perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli altri, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe.

OMELIA

ESAME DI COSCIENZA

RITO DELLA RICONCILIAZIONE

Il diacono o un ministro:

Fratelli, confessate i vostri peccati
e pregate gli uni per gli altri,
per ottenere il perdono e la salvezza.

Tutti insieme dicono:

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle,
che ho molto peccato
in pensieri, parole, opere e omissioni,**

e battendosi il petto, soggiungono:

per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.

E proseguono:

**E supplico la beata sempre vergine Maria,
gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle,
di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Il diacono o un ministro:

Ripetiamo: *Kyrie eleison!*

Gesù, Figlio del Dio vivente,
splendore del Padre,
Parola eterna.

Gesù, concepito per azione dello Spirito santo,
nato dalla Vergine Maria,
Cristo Signore.

Gesù, tempio santo di Dio,
porta del cielo,
luce eterna.

Gesù, fuoco ardente di carità,
re di pace,
fonte di giustizia e di fedeltà.

Gesù, mite e umile di cuore,
bontà infinita,
amico di ogni essere umano.

Gesù, maestro buono,
nostra via, verità e vita.
multiforme sapienza di Dio.

Gesù, buon pastore,
medico delle nostre vite,
speranza dei peccatori.

Gesù, gioia degli angeli,
forza degli apostoli e dei martiri,
gloria di tutti i santi.

PADRE NOSTRO

O Dio, che nei tuoi sacramenti
hai posto il rimedio alla nostra debolezza,
fa' che accogliamo con gioia
i frutti della redenzione
e li manifestiamo nel rinnovamento della vita.
Per Cristo nostro Signore.

Amen

CONFESSONE E ASSOLUZIONE INDIVIDUALE

TESTO PER LA MEDITAZIONE PERSONALE

EVAGRIO PONTICO, TRATTATO SULLA PREGHIERA

La preghiera è germoglio di mitezza e di dolcezza.

La preghiera è frutto di gioia e di rendimento di grazie.

La preghiera è difesa da tristezza e scoraggiamento.

Se desideri pregare come si deve, non rattristare nessuno, altrimenti corri invano.

Se sei paziente, pregherai sempre con gioia.

A volte, non appena ti sarai messo a pregare, pregherai bene; a volte, invece, nonostante grandi sforzi, non raggiungerai il fine. E perché tu cerchi ancor di più e, dopo aver ottenuto il risultato, tu l'abbia al sicuro da qualsiasi furto...

Se desideri pregare, rinuncia a tutto per ottenere tutto.

Prega innanzitutto per essere purificato dalle passioni, e in secondo luogo per essere liberato dall'ignoranza e dalla dimenticanza, in terzo luogo da ogni tentazione e abbandono.

Nella tua preghiera cerca unicamente la giustizia e il Regno, cioè la virtù e la conoscenza, e tutto il resto ti sarà dato in aggiunta (cf. Mt 6,33).

Se vuoi pregare, hai bisogno di Dio che dona la preghiera a chi prega (Isam 2,9). Invocalo dunque dicendo: Sia santificato il tuo Nome, venga il tuo Regno (Mt 6,9-10), cioè lo Spirito santo e il suo Figlio unigenito. Così infatti ha insegnato il Signore, dicendo di adorare il Padre in spirito e verità (Gv 4,24).

Se sei teologo, pregherai veramente, e se preghi veramente, sei teologo.

Nel tempo delle tentazioni ricorri a una preghiera breve e intensa.

Al momento della preghiera prega non al modo del fariseo, ma al modo del pubblicano nel sacro luogo della preghiera per essere anche tu giustificato dal Signore.

Lotta per non pregare contro qualcuno nella tua preghiera; sarebbe demolire quello che vuoi edificare e rendere la tua preghiera abominevole.

RINGRAZIAMENTO

CANTO PER IL RADUNO IN ASSEMBLEA IL SIGNORE SI È RICORDATO DELLA SUA MISERICORDIA

Cantate al Signore un canto nuovo,
perché ha compiuto prodigi.
Gli ha dato vittoria la sua destra
e il suo braccio santo.

Il Signore ha manifestato la sua salvezza,
agli occhi dei popoli ha rivelato la sua giustizia.
Egli si è ricordato del suo amore,
della sua fedeltà alla casa di Israele.

Tutti i confini della terra hanno veduto
la salvezza del nostro Dio.
Acclami al Signore tutta la terra,
gridate, esultate con canti di gioia.

O Dio, illumina la nostra mente con la potenza e l'energia del tuo santissimo Spirito, perché la brace del salvifico battesimo deposta nella nostra anima riprenda vigore con la brezza della grazia e perché il sigillo del santo crisma su di noi segnato appaia più marcato imprimendolo nel nostro cuore e nei nostri pensieri perché ciascuno di noi ti conosca e ti adori; ti supplichiamo: uniscici alla santa comunità dei tuoi discepoli e, indirizzandoci a praticare degnamente i tuoi comandamenti, rendici degni di comunicare alla mensa dei tuoi salvifici misteri. Per Cristo nostro Signore.

Amen

RITO DI CONCLUSIONE

Il Signore sia con voi
E con il tuo Spirito

Ci benedica il Padre,
che ci ha generati alla vita eterna. **Amen.**

Ci aiuti Cristo, Figlio di Dio,
che ci ha accolti come suoi fratelli. **Amen.**

Ci assista lo Spirito Santo,
che dimora nel tempio dei nostri cuori. **Amen.**

E la benedizione di Dio Onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo
discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**

Il Signore vi ha perdonato. Andate in pace.
Rendiamo grazie a Dio.

CANTO FINALE

