

22 MAGGIO

## SANTA GIULIA

vergine e martire

**Memoria**

### PRIMA LETTURA

*Beato l'uomo che resiste alla tentazione.*

### Dalla lettera di san Giacomo apostolo

*1, 2-4.12*



Considerate perfetta letizia, miei fratelli, quando subite ogni sorta di prove, sapendo che la vostra fede, messa alla prova, produce pazienza. E la pazienza compie l'opera sua in voi, perché siate perfetti e integri, senza mancare di nulla. Beato l'uomo che resiste alla tentazione perché, dopo averla superata, riceverà la corona della vita, che il Signore ha promesso a quelli che lo amano.

Parola di Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

*Dal Salmo 34 (33)*

---

**℟.** Il Signore è mia forza e mia salvezza.

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.

Io mi glorio nel Signore:  
i poveri ascoltino e si rallegrino. **℟.**

Magnificate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.  
Ho cercato il Signore: mi ha risposto  
e da ogni mia paura mi ha liberato. **℟.**

Guardate a lui e sarete raggianti,  
i vostri volti non dovranno arrossire.  
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo salva da tutte le sue angosce. **℟.**

L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono, e li libera.  
Gustate e vedete com'è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia. **℟.**

## CANTO AL VANGELO

*Mt 10, 32*

---

℟. Alleluia, alleluia.

Chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini,  
anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio che è nei cieli.

℟. Alleluia.

## VANGELO

*Non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo.*

---



### Dal vangelo secondo Matteo

*10, 28-33*



In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «E non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo, ma non hanno potere di uccidere l'anima; abbiate paura piuttosto di colui che ha il potere di far perire nella Geenna e l'anima e il corpo. Due passerini non si vendono forse per un soldo? Eppure nemmeno uno di essi cadrà a terra senza il volere del Padre vostro. Perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate dunque paura: voi valete più di molti passerini!»

## 22 MAGGIO

---

Perciò chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio che è nei cieli; chi invece mi rinnegherà davanti agli uomini, anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli».

---

Parola del Signore.